

LA MARCHE NORDIQUE



Découvrez
une activité physique
de bien-être, conviviale
et accessible à tous



LUNDI de 18H30 à 20H00 à **AUCH**
à l'hippodrome

JEUDI de 18H30 à 20H00 à **AUCH**
à l'hippodrome

SORTIES DIMANCHE & WEEK-END
Gers, mer et montagne

À PRATIQUER DANS UN CLUB D'ATHLÉTISME
Plus d'informations : www.marche-nordique.org

COMITE DEPARTEMENTAL D'ATHLETISME DU GERS : www.cda32.fr

Sophie Médiamole Coach Athlé Santé (les jeudis) – 06 70 06 13 72 / sophie.mediamole@hotmail.fr

Léo Izard Coach (les lundis) - 06 83 40 74 88 / leoizard1@gmail.com

TOUS NIVEAUX : sédentaires, personnes à pathologies, anciens sportifs, adultes, personnes souhaitant se remettre en activité, personnes actives et sportives...

