

LA MARCHÉ NORDIQUE



Découvrez
une activité physique
de bien-être, conviviale
et accessible à tous



LUNDI de 18H30 à 20H00 à **AUCH** pour les
débutants et les personnes recherchant un rythme
lent / moyen à l'hippodrome

MARDI de 18H30 à 20H00 à **MIRANDE** sur la piste
d'athlétisme proche du collège et du gymnase

JEUDI de 18H45 à 20H00 à **AUCH** pour tous niveaux
à l'hippodrome

**SORTIES 1 DIMANCHE MATIN / MOIS et 2 WEEKS-
ENDS** dans le Gers, à la mer et à la montagne

À PRATIQUER DANS UN CLUB D'ATHLÉTISME
Plus d'informations : www.marche-nordique.org

COMITE DEPARTEMENTAL D'ATHLETISME DU GERS : www.cda32.fr
Sophie Médiamole Coach Athlé Santé – 06 70 06 13 72 / sophie.mediamole@hotmail.fr

PARTENAIRES PRINCIPAUX

