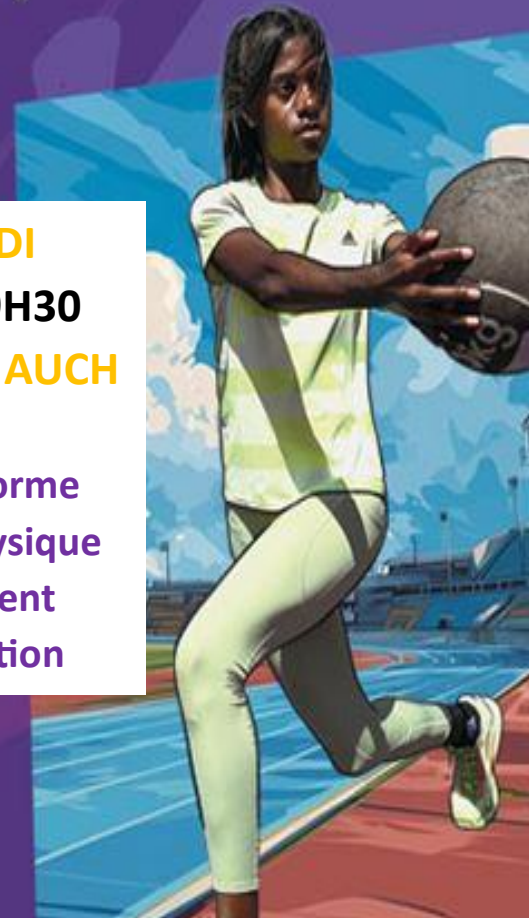


ATHLÉ FIT



MERCREDI
18H30 à 19H30
Hippodrome AUCH

Remise en forme
Condition physique
Renforcement
Réathlétisation

COMITE DEPARTEMENTAL D'ATHLETISME DU GERS : www.cda32.fr

Sophie Médiamole Coach Athlé Santé (coordination) – 06 70 06 13 72 / sophie.mediamole@hotmail.fr
Léo Izard Coach (coach) - 06 83 40 74 88 / leoizard1@gmail.com

TOUS NIVEAUX : de cadets à masters, amateurs, sédentaires, personnes souhaitant se remettre en activité, ancien sportif...

