

Challenge Estival 12 AVRIL 2025 - SAC CONDOM

PROGRAMME :

13H15 : Accueil / remise des dossards / **Feuilles d'inscriptions à donner pour le jeudi 10 avril 2025.**

13H30 : dernières modifications / inscriptions + Parents ; Réunion Entraîneurs, Parents Accompagnateurs de groupe/Organisateurs

13H45 : Échauffement collectif

14H00 : Epreuves EA/PO

16H30: Goûter + Récompenses

17H00 : Fin de la manifestation

Le Constitution des Groupes :

Mettre les EA1 avec les EA2/EA3

ATTENTION – Faire 5 groupes

Exemple :

GROUPE A : EA1+EA2+EA3

GROUPE B : EA1+EA2+EA3

GROUPE C : PO1 F + G

GROUPE D : PO2 F

GROUPE E : PO2 G

Condom 27 Mai 2023	COURSE	HAIES	LANCERS	SAUTS	PASS'ATHLE
EA1/EA2/EA3	50m plat	30m (haies basses) <i>(Interv.9-5-5-5)</i>	VORTEX	LONGUEUR (zones à pts)	LONGUEUR Perche
PO1	50m plat	50m (haies : 50) <i>(Interv. 11-7-7-7)</i>	VORTEX	LONGUEUR (zones à pts)	LONGUEUR Perche
PO2	50m plat	50m (haies : 50) <i>(Interv. 11-7-7-7)</i>	JAVELOT	LONGUEUR (planche)	LONGUEUR Perche
CLUB RESPONSABLE ATELIER	CDA32	ACA	SAC	TRACKS	Parents Responsables Groupe