

SAMEDI 8 Avril 2023

10 h 30 : ouverture du secrétariat, constitution du jury à 11h00

11 h 15 : fin de la confirmation des engagements - Mise en place du jury

HORAIRES	FILLES			Garçons			HORAIRES
	Quadathlon BEF	Heptathlon MIF	Heptathlon CA-JU-ES-SE F	Quadathlon BEM	Octathlon MIM	Décathlon CA-JU-ES-SE M	
12 h 00	50 Haies	Longueur 1 et 2			Poids 1		12 h 00
12 h 30				50 Haies			12 h 30
12 h 45	Groupe 1 hauteur tapis 2 Groupe 2 Javelot						12 h 45
13h00						100m CA puis JU, ES-SE	13h00
13 h 15				Groupe 1 hauteur tapis 1 Groupe 2 Disque			13 h 15
13 h 30					100 Haies		13 h 30
13 h 45						Longueur	13 h 45
14 h 00	ANIMATION ATHLE FIT ET NORDIC FIT (Ouvert à tous)						14 h 00
14 h 15			100 haies JU,ES,SE Puis CA et MA		Perche		14 h 15
14 h 30	Groupe 1 Javelot Groupe 2 Hauteur tapis 2	80 Haies					14 h 30
14 h 45			Poids 1	Groupe 1 Disque Groupe 2 hauteur tapis 1			14 h 45
15 h 45		Poids 2				Poids 1	15 h 45
16 h 30			Hauteur tapis 2				16 h 30
16 h 45	1000m						16 h 45
17 h 00					Javelot	Hauteur tapis 1	17 h 00
17 h 15				1000m			17 h 15
17 h 45		100m					17 h 45
18 h 30			200m				18 h 30
18 h 40						400m	18 h 40
19 h 15	FIN DE LA 1^{ère} JOURNÉE						19 h 15

Tapis 1 Côté 300m/Tapis 2 Côté arrivée
Poids 1 départ du 100m/Poids 2 Arrivée

DIMANCHE 9 Avril 2023

9 h 00 : ouverture du secrétariat, constitution du jury

9 h 15 : fin de la confirmation des engagements - Mise en place du jury

HORAIRES	Heptathlon MIF	Heptathlon CA-JU-ES-SE F	Octathlon MIM	Décathlon CA-JU-ES-SE M	HORAIRES
10 h 00			100m		10 h 00
10 h 30				110 Haies 1,06 puis 99 et 91cm	10 h 30
10h55	3000 Steeple TCC				10h55
11 h 00	Javelot	Longueur	Hauteur 1 et 2		11 h 00
11 h 15	2000 Steeple CAF et CAM + JUF				11 h 15
11 h 30				Disque	11 h 30
13 h 00	Hauteur 1 et 2	Javelot	Disque	Perche	13 h 00
15 h 00		800m			15 h 00
15 h 30			1000m	Javelot	15 h 30
16 h 00	1000m				16 h 00
17 h 15				1500m	17 h 15
17 h 45	FIN DE LA COMPÉTITION				17 h 45