

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX 31-32-82
LANCERS LONGS BE+
 Samedi 3 décembre 2022, Tournefeuille, Stade de Quéfets



Règlement sportif : <https://cloud.athle31.fr/s/2dDbEdCDM59aazw>

Engagements des athlètes :

Athlètes 31-32-82 : inscription jusqu'au mercredi 30/11 23h59 sur le site LAO Engagements (<https://engagements.athle-occitanie.fr/>) à la ligne « 31 32 82 : Ch DEP LL BE+ ».

Athlètes d'autres départements : **Demande d'inscription** jusqu'au mercredi 30/11 23h59 sur le site LAO Engagements (<https://engagements.athle-occitanie.fr/>) à la ligne « HORS 31 32 82 : Ch DEP LL BE+ » + **Participation de 5€/athlète à régler sur place.**

Règlement sur les quotas à présenter par tous les clubs (paragraphe « Jury ») : <https://cloud.athle31.fr/s/2dDbEdCDM59aazw>

Engagements des juges : inscription jusqu'au jeudi 01/12 12h00 sur le site LAO Engagements (<https://engagements.athle-occitanie.fr/>). **Après cette date, pas de repas** mais inscription encore possible à l'adresse d.michel8924@gmail.com

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE N'EST ACCEPTÉE

Confirmation 30 minutes avant l'épreuve

8h30	Ouverture du secrétariat			8h30
	Marteau	Disque	Javelot	
9h30	BEF (2kg)		BEM (500g)	9h30
10h10	BEM (3kg)		BEF (400g)	10h10
10h50		BEF (600g)	MIM (600g)	10h50
11h30		BEM (1kg)	MIF (500g)	11h30
12h10	MIM (4kg)			12h10
12h40	MIF (3kg)			12h40
13h10		MIM (1,25kg)	CAF JUF ESF SEF MAF	13h10
13h40		MIF (800g)		13h40
14h10		CAF JUF ESF SEF MAF	CAM JUM ESM SEM MAM	14h10
14h55		CAM JUM ESM SEM MAM		14h55
15h45	CAF JUF ESF SEF MAF			15h45
16h20	CAM JUM ESM SEM MAM			16h20
17h00	Fin de la compétition			17h00