



## Option Athlétisme

Collège Carnot (Auch)

### PUBLIC concerné

- Filles et Garçons
- de la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup>
- Elèves du Secteur et Hors Secteur (Carte Scolaire)

### Pourquoi l'Athlétisme ?

#### Un corps Equilibré

Grâce à l'entraînement, l'athlète devient plus fort, plus rapide, plus endurant, plus souple...

#### Un esprit Sportif

Sens de l'effort, du travail, du respect et du partage.

#### Une Formation Athlétique

Base de toute les Activités Sportives.

### Encadrants

**M. BRUCHET Olivier**

Professeur d'EPS, Coordonnateur Section Athlétisme,  
Entraîneur Fédéral d'Athlétisme

**Mme MEDIAMOLE Sophie**

Entraîneur d'Athlétisme (Brevet d'Etat)  
+ Coach Athlé Santé CDA32  
+ Chargée de Missions Sport Santé (32)

### Suivi Régulier de l'Athlète

- Suivi Scolaire
- Aide aux devoirs
- Suivi Sportif
- Suivi de la Santé (« Livret de l'Athlète »)

### Volume Horaire

Classe	EPS	Option Athlé
6°/5°	4h	2h
4°/3°	3h	

### Validations de Compétences

- Validation du Socle Commun (Education Nationale)
- Validation des Compétences des Pass'Athlé (FFA) : Lacets, Pointes (Argent/Or)

=> **Aménagement de l'Emploi du Temps de l'élève**  
=> **Programme scolaire respecté dans son intégralité**

### Qualités requises

- **Qualités Athlétiques** : Coordination, Résistance à l'Effort ou Vitesse
- **Qualités Scolaires et Sportives** : Être Volontaire, Persévérant, Rigoureux, Prendre des initiatives, Capacité de concentration soutenue, Esprit d'Equipe, Ambitieux (vouloir dépasser ses limites)

**Il n'est pas obligatoire d'être licencié dans un club d'Athlétisme (FFA)**



**INTERNAT au COLLEGE**

### Pour toutes informations :

**Adresse** : Chemin de la Réthourie, 32000 Auch

**Téléphone** : [05 62 61 92 00](tel:0562619200)

**Courriels**



**Secrétariat du collège** :  
[0320563n@ac-toulouse.fr](mailto:0320563n@ac-toulouse.fr)



**Diaporama et Dossier Candidature**  
(ENT Collège Carnot Auch)