

# Championnat départemental de cross-country

(Toutes catégories)

## Dimanche 13 février 2022

**Modifications des horaires**



### Base de loisirs de L'Isle Jourdain



# **1- Règlement du championnat départemental du Gers de cross-country**

## **Article 1**

Le championnat départemental compte pour le classement national des clubs, il se déroulera le Dimanche 13 février 2022 sur la base de loisirs de l'Isle Jourdain.

## **Article 2**

Les épreuves sont ouvertes aux licenciés FFA du Gers et hors Gers, aux titulaires du Pass'Running, d'une licence UNSS, USEP, FSU, USGEL, sur présentation de la licence avec mention athlétisme et aux non-licenciés sur présentation d'un certificat médical de moins d'un an comportant la mention « pas de contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ».

## **Article 3**

Prenant en compte les règles sanitaires les inscriptions se feront uniquement en ligne (au plus tard quatre jours avant la compétition).

Pas d'inscription le jour de la compétition.

Pour les licenciés FFA : les inscriptions se feront uniquement sur le site d'engagement de la ligue (<http://engagements.athle-occitanie.fr>). Ces inscriptions se font de manière groupée par un représentant de chaque club.

## **Article 4**

Les dossards seront récupérés, par un seul représentant par club, le jour de l'épreuve auprès de l'organisation. Chaque représentant de club sera en charge d'établir la liste des présents le jour J et d'informer le secrétariat des éventuels athlètes absents.

## **Article 5**

Les athlètes licenciés hors FFA et non-licenciés seront classés hors concours.

## **Article 6**

Tous les participants des catégories EA et PO recevront une médaille dans un sachet individuel mis à disposition après la course.

A partir de la catégorie Benjamin, un classement sera établi et déterminera les trois premiers de chaque catégorie.

## **Article 7**

Un titre départemental sera attribué à la 1ère fille et garçon de chaque catégorie à partir de benjamins. Un classement départemental par équipe sera effectué sur les 4 premiers de chaque club garçons et filles distincts.

## **Article 8**

L'organisateur est assuré R.C. Les participants non-licenciés devront l'être également à titre individuel.

## **Article 9**

Toute inscription se fera après avoir pris connaissance et acceptation du présent règlement.

## **Article 10**

L'organisateur se réserve la possibilité :

- d'annuler la manifestation en cas de force majeure.
- de regrouper des courses jusqu'à 1/2 heure avant le départ de celles-ci. En conséquence, les confirmations d'engagement seront clôturées 1h avant chaque course.

## Article 11

L'inscription suppose l'acceptation aux organisateurs d'utiliser l'image et la silhouette des athlètes dans diverses publications dans le respect des dispositions légales en vigueur.

## Article 12

Le contrôle du pass sanitaire sera effectué à l'entrée de la zone. Le port du masque est obligatoire pour toute personne se trouvant dans la zone du cross (sauf pour les athlètes pendant leurs courses respectives).

## 2- Programme des courses EA et PO

Les contraintes liées aux Protocoles sanitaires COVID19 vont nous obliger à supprimer les ATELIERS de notre programme habituel (Pb d'encadrement et gestion des ateliers / matériel). C'est pourquoi, je propose ceci :

- Chaque catégorie aura 2 courses de programmées sur chaque challenge : 1 course officielle (Performance qui compte pour le classement du Challenge) et 1 course « Animation - RELAIS » (Performance qui ne rentre pas dans le classement officiel).
- Nouvelle planification des courses afin de respecter un Temps de Récupération pour les athlètes après leur 1<sup>ère</sup> course (pour toutes les catégories)

<b>COURSES</b>	<b>Observations</b>
PO1	Course aux bouchons : 150m – 6 min (Relief + chicane)
EA2/EA3	Course aux bouchons : 120m - 6min (Bottes de paille)
EA1	Course aux bouchons « traditionnelle » : 120m - 6min
PO2	LE REGULO : 3 boucles EQUIPE (8 min) RAPPEL : Un athlète ne peut repartir dans sa boucle que lorsque ses partenaires d'équipe sont arrivés => <b>Equipe de 3,4 athlètes</b>
<b>Challenge RELAIS</b> 1 EQUIPE  1EA1 +1 EA2/EA3 +1 PO1+1 PO2	<b>RELAIS LONG multi-catégories</b> - on compte le Nb MAX d'athlètes par Catégories (NbAC) pour chaque club => <b>Départ des relais suivant quand NbAc arrivé.</b> - Relais = passage d'un témoin - Parcours = EA1 100m / EA2-EA3 150m / PO1 400 m / PO2 800 m - Au départ : 1 zone par club

<b>HORAIRES</b>	<b>CATEGORIES</b>	<b>N° course</b>
9h45	Accueil / remise des dossards	
10h15	Echauffement collectif	
10h30	PO2	COURSE N°1
	EA2/EA3	COURSE N°1
11h00	PO1	COURSE N°1
	EA1	COURSE N°1
11h30	Toutes catégories (EA1 à PO2)	COURSE N°2
12h00 / 12h30	Podium + gouter	



### 3- Programme des courses BE à MA

Modifications des horaires

HORAIRES	CATEGORIES et Distances		Boucles
13h30	BEF BEM	2800 m	2 petites (rouge)
14h00	MIF-MIM-CAF-CAM-JUF-JUM	4100 m	3 petites boucles (rouge)
14h30	ESF-SEF-MAF ESM-SEM-MAM	5500 m	4 petites boucles (rouge)

### Les boucles cross BE à MA :

Modifications des horaires



13h30 : BEF BEM = 2 petites boucles (rouge) = 2800 m  
 14h00 : MIF- MIM-CAF-CAM-JUF-JUM = 3 petites boucles (rouge) 4100 m  
 14h30 : ESF-SEF-MAF- ESM-SEM-MAM = 4 petites boucles (rouge) = 5500 m

Petite boucle = circuit en rouge = 1382 m  
 Moyenne boucle = circuit en rouge + bleu = 1920 m