

## 1ère Compét' Athlé Locale 32 : Samedi 29 mars 2025

<b>1 athlète peut choisir jusqu'à : 2 courses + 2 Concours</b>							<b>Initiation</b>
<b>BENJ</b>	50m	50mH	XXX	1000m	Hauteur	LG	<b>TB LG Perche</b>
<b>MIN</b>	80m	100mH - 80mH	200mH	1000m	Hauteur	LG/TS	<b>TS LG Perche</b>

- Concours : Lg (2 Ateliers), Haut. (2 Ateliers : 2 barres d'entrée)

- **L'athlète ne peut pas faire : 200mH + 1000m**

- 4 sauts d'échauffement maximum

- Les Horaires des Courses peuvent être amenés à changer suivant le Nombre d'engagées. Bien écouter les Appels micro.
- Le programme sera peut-être modifié à J-1 en fonction des engagements. Le programme mäj sera donc mis à disposition des entraîneurs 1h avant le début de la compétition
- Accueil à partir de 12h30
- Réunion des Entraîneurs et Parents « Aides Juges » à 13h

Horaires	COURSES	Hauteur	Longueur / TS	Initiation
13h30	100mH MG	MF / MG	BF / BG	Accès Libre
13h45	80mH MF	<b>2 Sautoirs</b> H1 : barre entrée 0,90m H2 : barre entrée 1,20m	<b>2 Sautoirs</b> LG1 : BF LG2 : BG	
14h	50mH BG			
14h20	50mH BF			
14h40	Pause			
15h	50m BG	Pause	Pause	
15h20	50m BF	BF / BG	MF / MG	
15h40	80m MG	<b>2 Sautoirs</b> H1 : barre entrée 0,80m H2 : barre entrée 1,10m	<b>2 Sautoirs</b> LG1 : MF LG2 : MG	
16h	80m MF			
16h20	200mH MG			
16h40	200mH MF			
17h	1000m BF			
17h15	1000m BG/MF			
17h30	1000m MG			