

Poids des engins (en kg)

Catégorie	Age ⁽¹⁾	Poids	Marteau	Disque	Javelot	Marteau Lourd	
FEMMES							
BEF	12-13	2	2 ⁽²⁾	0,6	0,4		
MIF	14-15	3	3 ⁽²⁾	0,8	0,5		
CAF	16-17		3	1		0,6	
JUF	18-19	4	4		0,6		
ESF	20-22						9,08
SEF	23-34						
MAF 0	35 (35-39)						
MAF 1	40 (40-44)						
MAF 2	45 (45-49)	3	3		0,5		7,26
MAF 3	50 (50-54)						
MAF 4	55 (55-59)						
MAF 5	60 (60-64)						
MAF 6	65 (65-69)	2	2	0,8	0,4	4	
MAF 7	70 (70-74)						
MAF 8	75 (75-79)						
MAF 9	80 (80-84)						
MAF 10	85 (85-89)	3	3	0,8	0,4	4	
MAF 11	90 (90-94)						
MAF 12	95 (95-99)						
HOMMES							
BEM	12-13	3	3 ⁽²⁾	1	0,5		
MIM	14-15	4	4	1,25	0,6		
CAM	16-17	5	5	1,5	0,7		
JUM	18-19	6	6	1,75	0,8		
ESM	20-22	7,26	7,26	2		15,88	
SEM	23-34						
MAM 0	35 (35-39)						
MAM 1	40 (40-44)						
MAM 2	45 (45-49)	6	6	1,5	0,7	11,34	
MAM 3	50 (50-54)						
MAM 4	55 (55-59)	5	5	1	0,6	9,08	
MAM 5	60 (60-64)						
MAM 6	65 (65-69)						
MAM 7	70 (70-74)						
MAM 8	75 (75-79)	4	4	1	0,5	7,26	
MAM 9	80 (80-84)						
MAM 10	85 (85-89)						
MAM 11	90 (90-94)						
MAM 12	95 (95-99)	3	3	1	0,4	5,45	

⁽¹⁾ L'âge est celui que l'athlète atteint dans l'année millésime de la saison (exemple : saison 2020-2021, âge atteint en 2021)

⁽²⁾ Marteau : La longueur totale de l'engin peut-être réduite à 1m

Caractéristiques des courses de haies (en mètres)

Catégorie	Age ⁽¹⁾	Distance	Nombre de Haies	Hauteur	Départ à la première Haie	Distance entre les Haies	Dernière Haie à l'arrivée	Marque		
FEMMES										
BEF	12-13 (U14)	50 m haies	5	0,65	11,5	7,5	8,5	rouge		
		50 m haies – Salle								
MIF	14-15 (U16)	50 m haies – Salle	4	0,76	12	8	14	blanc		
		80 m haies	8				12			
		200 m haies	10				21,46		18,28	14,02
CAF	16-17	60 m haies – Salle	5	0,76	13	8,5	13	jaune		
		100 m haies	10				13		8,5	10,5
		400 m haies					45		35	40
		2000 m Steeple					18+5		~200	~80
JUF	18-19	60 m haies – Salle		5	0,84	13	8,5	13	jaune	
		100 m haies	10	0,76	10,5					
		400 m haies			45			35	40	
		2000 m Steeple			18+5			~200	~80	~60
ESF	20-22	60 m haies – Salle			5	0,84	13	8,5	13	jaune
		100 m haies	10	0,76	10,5					
		400 m haies			45	35			40	
		3000 m Steeple			28+7	~200			~80	~60
SEF	23-34	60 m haies – Salle			5	0,84	13	8,5	13	jaune
		100 m haies	10	0,76	10,5					
		400 m haies			45	35			40	
		3000 m Steeple			28+7	~200			~80	~60
MAF 0	35 (35-39)	60 m haies – Salle			5	0,84	13	8,5	13	jaune
		100 m haies	10	0,76	10,5					
		400 m haies			45	35			40	
		2000 m Steeple			18+5	~200			~80	~60
MAF 1	40 (40-44)	60 m haies – Salle			5	0,76	12	8	16	blanc
		80 m haies	8	12						
		400 m haies	10	45	35				40	
		2000 m Steeple	18+5	~200	~80				~60	
MAF 2	45 (45-49)	60 m haies – Salle	5	0,76	12	8	16	vert		
		80 m haies	8				12			
		400 m haies	10				45		35	40
		2000 m Steeple	18+5				~200		~80	~60
MAF 3	50 (50-54)	60 m haies – Salle	5	0,76	12	7	20	vert		
		80 m haies	8				19			
		300 m haies	7				50		35	40
		2000 m Steeple	18+5				~200		~80	~60
MAF 4	55 (55-59)	60 m haies – Salle	5	0,76	12	7	20	vert		
		80 m haies	8				19			
		300 m haies	7				50		35	40
		2000 m Steeple	18+5				~200		~80	~60
MAF 5	60 (60-64)	60 m haies – Salle	5	0,69	12	7	20	vert		
		80 m haies	8	19						
		300 m haies	7	50			35		40	
		2000 m Steeple	18+5	0,76			~200		~80	~60
MAF 6	65 (65-69)	60 m haies – Salle	5	0,69	12	7	20	vert		
		80 m haies	8	19						
		300 m haies	7	50			35		40	
		2000 m Steeple	18+5	0,76			~200		~80	~60
MAF 7	70 (70-74)	60 m haies – Salle	5	0,69	12	7	20	vert		
		80 m haies	8	19						
		200 m haies	5	20			35		40	
		2000 m Steeple	18+5	0,76			~200		~80	~60
MAF 8	75 (75-79)	60 m haies – Salle	5	0,69	12	7	20	vert		
		80 m haies	8	19						
		200 m haies	5	20			35		40	
		2000 m Steeple	18+5	0,76			~200		~80	~60
MAF 9	80 (80-84)	60 m haies – Salle	5	0,69	12	7	20	vert		
		80 m haies	8	19						
		200 m haies	5	20			35		40	
		2000 m Steeple	18+5	0,76			~200		~80	~60
MAF 10	85 (85-89)	60 m haies – Salle	5	0,69	12	7	20	vert		
		80 m haies	8	19						
		200 m haies	5	20			35		40	
		2000 m Steeple	18+5	0,76			~200		~80	~60
MAF 11	90 (90-94)	80 m haies	8	0,69	12	7	19	vert		
		200 m haies	5	20			35		40	
		2000 m Steeple	18+5	0,76			~200		~80	~60
MAF 12	95 (95-99)	80 m haies	8	0,69	12	7	19	vert		
		200 m haies	5	20			35		40	
		2000 m Steeple	18+5	0,76			~200		~80	~60

⁽¹⁾ L'âge est celui que l'athlète atteint dans l'année millésime de la saison (exemple : saison 2020-2021, âge atteint en 2021)

Caractéristiques des courses de haies (en mètres)

Catégorie	Age ⁽¹⁾	Distance	Nombre de Haies	Hauteur	Départ à la première Haie	Distance entre les Haies	Dernière Haie à l'arrivée	Marque
HOMMES								
BEM	12-13 (U14)	50 m haies	5	0,65	11,5	7,5	8,5	rouge
		50 m haies – Salle						
MIM	14-15 (U16)	50 m haies – Salle	4	0,84	13	8,5	11,5	jaune
		100 m haies	10					10,5
		200 m haies		0,76	21,46	18,28	14,02	
CAM	16-17	60 m haies – Salle	5	0,91	13,72	9,14	9,72	bleu
		110 m haies	10					
		400 m haies		18+5	0,84	45	35	40
		2000 m Steeple	~200		~80	~60	croix	
JUM	18-19	60 m haies – Salle	5	0,99	13,72	9,14	9,72	bleu
		110 m haies	10					
		400 m haies		28+7	0,91	45	35	40
		3000 m Steeple	~200		~80	~60	croix	
ESM	20-22	60 m haies – Salle	5	1,06	13,72	9,14	9,72	bleu
		110 m haies	10					
		400 m haies		18+5	0,91	45	35	40
		3000 m Steeple	~200		~80	~60	croix	
SEM	23-34	60 m haies – Salle	5	1,06	13,72	9,14	9,72	bleu
		110 m haies	10					
		400 m haies		28+7	0,91	45	35	40
		3000 m Steeple	~200		~80	~60	croix	
MAM 0	35 (35-39)	60 m haies – Salle	5	0,99	13,72	9,14	9,72	bleu
		110 m haies	10					
		400 m haies		28+7	0,91	45	35	40
		3000 m Steeple	~200		~80	~60	croix	
MAM 1	40 (40-44)	60 m haies – Salle	5	0,99	13,72	9,14	9,72	bleu
		110 m haies	10					
		400 m haies		28+7	0,91	45	35	40
		3000 m Steeple	~200		~80	~60	croix	
MAM 2	45 (45-49)	60 m haies – Salle	5	0,99	13,72	9,14	9,72	bleu
		110 m haies	10					
		400 m haies		28+5	0,91	45	35	40
		3000 m Steeple	~200		~80	~60	croix	
MAM 3	50 (50-54)	60 m haies – Salle	5	0,91	13	8,5	13	jaune
		100 m haies	10					
		400 m haies		28+5	0,84	45	35	40
		3000 m Steeple	~200		~80	~60	croix	
MAM 4	55 (55-59)	60 m haies – Salle	5	0,91	13	8,5	13	jaune
		100 m haies	10					
		400 m haies		28+5	0,84	45	35	40
		3000 m Steeple	~200		~80	~60	croix	
MAM 5	60 (60-64)	60 m haies – Salle	5	0,84	12	8	16	
		100 m haies	10					
		300 m haies		18+5	0,76	50	35	40
		2000 m Steeple	~200		~80	~60	croix	
MAM 6	65 (65-69)	60 m haies – Salle	5	0,84	12	8	16	
		100 m haies	10					
		300 m haies		18+5	0,76	50	35	40
		2000 m Steeple	~200		~80	~60	croix	
MAM 7	70 (70-74)	60 m haies – Salle	5	0,76	12	7	20	
		80 m haies	8					
		300 m haies		18+5	0,69	50	35	40
		2000 m Steeple	~200		~80	~60	croix	
MAM 8	75 (75-79)	60 m haies - Salle	5	0,76	12	7	20	
		80 m haies	8					
		300 m haies		18+5	0,69	50	35	40
		2000 m Steeple	~200		~80	~60	croix	
MAM 9	80 (80-84)	60 m haies – Salle	5	0,69	12	7	20	
		80 m haies	8					
		300 m haies		18+5	0,76	50	35	40
		2000 m Steeple	~200		~80	~60	croix	
MAM 10	85 (85-89)	60 m haies – Salle	5	0,69	12	7	20	
		80 m haies	8					
		300 m haies		18+5	0,76	50	35	40
		2000 m Steeple	~200		~80	~60	croix	

⁽¹⁾ L'âge est celui que l'athlète atteint dans l'année millésime de la saison (exemple : saison 2020-2021, âge atteint en 2021)