

MEETING RÉGIONAL CA à SE

DIMANCHE 4 DÉCEMBRE 2016 – FOIX FÉRRIERES

ENGAGEMENTS : jusqu'au mercredi 30 novembre 2016 sur le site d'engagement (<http://engagements.lmpa.net>)

13 h 00 : ouverture du secrétariat, constitution du jury

Clôture des confirmations : 30 min avant le début de l'épreuve

HORAIRES	COURSES	CONCOURS FÉMININS	CONCOURS MASCULINS
14 h 00	60m Haies (1,06) TCM 60m Haies (1,00) JUM 60m Haies (0,91) CAM	Hauteur TCF Longueur TCF (groupe 2)	Triple Saut TCM Poids TCM (7,260kg)
14 h 30	60m Haies (0,84) TCF 60m Haies (0,76) CAF		
15 h 00		Longueur TCF (groupe 1) Triple Saut TCF	Poids CA-JUM (5 et 6kg)
15 h 30	60m séries TCM		
16 h 00		Poids TCF (4kg)	Hauteur TCM Longueur TCM (groupe 2)
16 h 15	60m séries TCF		
16 h 30			Longueur TCM (groupe 1)
16 h 45	60m finales TCM	Poids CAF (3kg)	
17 h 00	60m finales TCF		
18 h 00	FIN DES ÉPREUVES		

Concours de longueur :

2 groupes seront constitués, le groupe 1 (12 athlètes) regroupera les athlètes ayant les meilleures performances d'engagement, le groupe 2 regroupera les autres athlètes. Tous les athlètes du groupe 2 auront droit à 3 essais, puis tous les athlètes du groupe 1 auront droit à 3 essais, ensuite les 8 meilleurs athlètes des 2 groupes confondus auront droit à 3 essais supplémentaires.

Longueur M : le groupe 2 sautera sur le « couloir triple saut », le groupe 1 sur le « couloir longueur ».

Inscriptions tardives ou sur place : tolérées avec versement d'une pénalité de :

- 5 € si l'engagement est fait par mail au secrétariat de la ligue avant le vendredi midi,
- 10€ pour tout engagement sur place. Il ne sera pas pris en compte d'inscription par le secrétariat passé le vendredi midi.