

GRAND PRIX HIVERNAL BENJAMINS-MINIMES 2016-2017

RÈGLEMENT

Limitation du nombre d'épreuves :

Chaque athlète participera à 3 épreuves maximum par compétition :

- Une course, un saut et un lancer ou 50m, 50m haies et un concours (triathlon hivernal) pour les benjamins.
- Une course et deux concours ou 50m, 50m haies et un concours (triathlon hivernal) pour les minimes.

Limitation du nombre d'essais :

3 essais en Longueur et au Poids (au poids, ces 3 essais pourront être consécutifs)

Hauteur et Perche : 8 essais maximum par athlète. Si le 8ème essai est réussi, il est accordé une tentative à une hauteur supérieure jusqu'au 1er échec.

Chaque club participant doit fournir un ou des officiels, en fonction du nombre d'athlètes participants, conformément à la règle régionale en vigueur (voir début du livret des règlements).

Les inscriptions se feront obligatoirement à l'avance sur le site d'engagement LMPA au plus tard le Mercredi précédant l'épreuve (<http://engagements.lmpa.net>) ou sur le site de la LAO (précisé sur les horaires de chaque compétition)

Tout engagement tardif ou sur place sera pénalisé (voir règle en début de livret).

Il y aura 9 compétitions prises en compte pour le classement du Grand Prix Hivernal Benjamins Minimes.

Date	Compétitions
Samedi 6 Novembre	Grand Prix hivernal en salle AUCH
Samedi 26 Novembre	Grand Prix hivernal en salle REVEL
Dimanche 15 janvier	Grand Prix hivernal « Jean Louis Duteil » FRONTON
Samedi 28 janvier	Grand Prix hivernal en salle ST GIRONS
Dimanche 12 février	Grand Prix hivernal en salle FOIX
Dimanche 19 Février	Régionaux EC Minimes BOMPAS
Dimanche 5 mars	Régionaux individuels en salle minimes FRONTON
Dimanche 12 mars	Grand Prix hivernal en salle MONTPELLIER VEYRASSI
Dimanche 19 mars	Grand Prix hivernal en salle BOMPAS

Un classement sur la base de l'addition des deux meilleurs triathlons réalisés au cours d'une journée sera effectué et publié sur le site de la LAO.