Règlement des épreuves estivales 2018

31-32-82

Athlétic Club Auscitain

Trail | Running | Athlé | Cross | walK | Santé

LES CLUBS

Ac Auch

Président
Jean-François DESPAX 05 62 63 45 09 familio-despax@club-internet.fr

Secrétaire
Monique Marrot 06 20 37 65 22 ath.club.auch@wanadoo.fr

Sa Condom

Président
Vincent Daste 06 70 74 50 87 vincent.daste304@orange.fr

Secrétaire
Christine Ribo masin.christine@orange.fr

Astarac Fond Club

Président
Béatrice Prudhomme 06 62 22 37 85 beatriceprudhomme@hotmail.fr

Secrétaire
Isabelle Carmona Alves isabellecarmona@hotmail.fr

Tracks Athle Isle-Jourdain

Président
Olivier Binet 06 46 43 12 62 contact@tracks-athle.com

Secrétaire
Hervé Rogeon rvrogeon@yahoo.fr

CATÉGORIES D'ÂGES DE LA SAISON 2018

(Du 1er novembre 2017 au 31 octobre 2018)

	CATEGORIES	
MASTERS	1978 et avant	40 et +
SENIORS	1979 à 1995	De 23 à 39
ESPOIRS	1996 à 1998	U 23
JUNIORS	1999 – 2000	U 20
CADETS	2001 – 2002	U 18
MINIMES	2003 – 2004	U 16
BENJAMINS	2005 – 2006	U 14
POUSSINS	2007 – 2008	U 12
EVEIL ATHLETIQUE	2009 à 2011	U 10
BABY ATHLE	2012 et après	U 7

CALENDRIER ESTIVAL SAISON 2018

Stade

Titre de la compétition	Date	Ville	Niveau
Championnats départementaux 31-32-82 Masters	31/03/2018	TOULOUSE	DP
Championnats départementaux 31-32-82 Benjamins	07/04/2018	BLAGNAC	DP
Championnats départementaux 31-32-82 Minimes	08/04/2018	AUCH	DP
Challenge EA-PO Mirande	14/04/2018	MIRANDE	DP
Chts deptx ep. combinées / marche / steeple BE à MA	14-15/04/2018	TOULOUSE	DP
Chts deptx pointes d'or be-mi	05/05/2018	TOULOUSE	DP
Meeting MI et chts deptx relais 8-2-2-8 MI	10/05/2018	TOULOUSE	DP
Meeting BE et chts deptx relais 8-2-2-8 BE	12/05/2018	TOULOUSE	DP
Chts deptx CA et plus	13/05/2018	TOULOUSE	DP
Challenge EA-PO Isle-Jourdain	19/05/2018	L'ISLE JOURDAIN	DP
Challenge EA-PO Condom	02/06/2018	CONDOM	DP
Pointes d'or BE-MI Secteur	03/06/2018	AUCH	RG
Meeting de l'A.C. Auch	04/07/2018	AUCH	RG
Rencontre EA-PO Gers-Ariège	23/06/2018	AUCH	DP
Meeting de sélection Minimes	16/09/2018	TOULOUSE	DP

Hors Stade

Numéro FFA	Titre de la compétition		Date	Ville
	Primo trail Gersois	*	28/01/2018	CONDOM
	Trail des 3 soleils	*	18/02/2018	ST CLAR
210758	Cross Arpege	*	04/03/2018	AUCH
212314	Laspetrail	*	11/03/2018	LASSERAN
205476	Le Souffle du Gers	*	18/03/2018	AUCH
210782	L'Avezanaise	*	25/03/2018	AVEZAN
	La foulée de Sarah	*	08/04/2018	EAUZE
211832	Balade des Clochers	*	15/04/2018	LEBOULIN
	Trail Gascon		22/04/2018	GIMONT
210678	Pavie Trail	*	29/04/2018	PAVIE
	Balade des coteaux	*	06/05/2018	AURIMONT
211204	La D'Foulée Pessannaise	*	13/05/2018	PESSAN
211557	Pentecotavic	*	19/05/2018	VIC FEZENSAC
212841	Course du Moulin des Templiers	*	27/05/2018	MARESTAING
210673	Foulées de Montestruc	*	03/06/2018	MONTESTRUC SUR GERS
212341	Les Foul&es de l'Isle	*	08/06/2018	L'ISLE JOURDAIN
211833	Foulées de St Antoine		10/06/2018	SAINT ANTOINE
	La course du clocher	*	17/06/2018	BARRAN
	La course des collines	*	24/06/2018	MARCIAC
210674	Sur les pas de d'Artagnan	*	29/06/2018	AUCH
211067	Trail de l'Astarac SITRAM	*	15/07/2018	L'ISLE DE NOE
210783	Trail dé Loumagno	*	21/07/2018	AVEZAN
212317	La Massylvaine	*	29/07/2018	MASSEUBE
	La Foulée de la Plaine		03/08/2018	PANJAS
210806	Les 10 kms de Mirande	*	12/08/2018	MIRANDE
212316	Trail de la Houn Sante	*	19/08/2018	ESTANG
212400	Le Trail Toujousain	*	02/09/2018	TOUJOUSE
	Le Gamb'Adour	*	09/09/2018	JU BELLOC
211834	Ronde Preignanaise	*	16/09/2018	PREIGNAN
211053	Foulée Condomoise	*	30/09/2018	CONDOM
210832	Courir pour une cause		07/10/2018	AUCH
210849	Le Promenons-nous	*	21/10/2018	AUBIET
212756	Le Trail des Mousquetaires	*	28/10/2018	AUCH
211836	Une foulée pour Corentin	*	11/11/2018	MONTADET
210699	La corrida pédestre		30/12/2018	AUCH

(*) : Défi Gersois

MEETING DEPARTEMENTAL - CDA 31

Championnats départementaux 31-32-82 Masters

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE

STADE SERGE LEVY - BASE DE LOISIRS DE SESQUIERES - TOULOUSE

Samedi 31 mars 2018

11h00	Ouverture du secrétariat			11h00
11h15	Fin des confirmations 45 min avant l'épreuve			11h15
	COURSES	SAUTS	LANCERS	
12h00	**5000m TCC**			
	Début de distribution des repas jury			
13h00	**100m M (séries)**	**Longueur F***	**javelot CAF JUF ESF SEF MAF**	13h00
		Perche (1ére barre 3,00m)	**Disque MAM**	
13h15	**100m F (séries)**			13h15
	Fin de distribution de repas jury			
13h30	**200m MAM/MAF**			13h30
13h40	**400m M**	**Hauteur MA TCC**		13h40
14h00	**400m F**		**Marteau CAM JUM ESM SEM MAM**	14h00
			Poids MAF	
14h15	**1500m F**			14h15
14h40	**1500m M**			14h40
15h15	**100m M & F (Finales A et B)**	**Longueur M***		15h15
15h30	3000m CAF			15h30
15h40	3000m CAM	**Perche (1ére barre 1,80m)**	**javelot CAM JUM ESM SEM MAM**	15h40
			Disque MAF	
16h00	**110m Haies M (1,06, 0,99, 0,91)**			16h00
16h20	**100m/80m Haies F (0,84, 0,76)**			16h20
16h40		**Triple Saut MA TCC**		16h40
17h15	**800m MAM**		**Marteau CAF JUF ESF SEF MAF**	17h15
			Poids MAM	
17h25	**800m MAF**			17h25
17h35	**Relais 4 x 100m M**			17h35
17h50	**Relais 4 x 100m F**			17h50
18h10	**Relais 4 x 400 m TCC**			18h10
	Fin de la réunion			

En Gras les épreuves servant de support aux championnats départementaux Masters

Si le nombre de concurrents s'avére trop élevé possibilité d'effectuer deux concours simultanés

Le juge arbitre se réserve le droit de modifier les horaires y compris de les avancer

Inscriptions avant le 29 mars sur le site d'engagement LMPA (http://engagements.lmpa.net).

SAMEDI 7 AVRIL 2018

Stade Diagana, complexe Andromède, BLAGNAC

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX 31-32-82 BENJAMINS

Clôture des confirmations de présence 45 minutes avant le début de l'épreuve.

13 H 15	OUVERTURE DU SECRETARIAT / FORMATION DU JURY									13 H 15
	COURSES	HAUTEUR	PERCHE	LONGUEUR	TRIPLE	POIDS	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT	
14 H 15	4x60 M BEF						BEF			14 H 15
14 H 45	4x60 M BEM									14 H 45
15 H 00		BEM	BEM	BEM	BEM	BEF			BEF	15 H 00
15 H 15	50 M HAIES BEF							BEF		15 H 15
15 H 30	50 M HAIES BEM									15 H 30
15 H 45	50 M BEF									15 H 45
16 H 00	50 M BEM									16 H 00
16 H 15	100 M BEF						BEM			16 H 15
16 H 30	100 M BEM	BEF	BEF	BEF	BEF	BEM			BEM	16 H 30
16 H 45										16 H 45
17 H 00										17 H 00
17 H 20								BEM		17 H 20
17 H 40	1000 M BEF									17 H 40
17 H 50	1000 M BEM									17 H 50
18 H 00	2000 M MARCHE BEF BEM									18 H 00
18 H 30	FIN DE LA COMPETITION									18 H 30

Inscriptions avant le 5 avril 12h00 sur le site d'engagement LMPA (http://engagements.lmpa.net).

Le juge arbitre se réserve le droit de modifier les horaires y compris de les avancer
utilisation de la régle du 3+3 pour les concours / régle des 8 essais utilisée

DIMANCHE 8 AVRIL 2018

Stade Jacques Fouroux - AUCH

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX MINIMES 31-32-82

CLOTURE DES CONFIRMATIONS 45 MIN AVANT L'EPREUVE										
10 H 00	OUVERTURE DES CONFIRMATIONS									10 H 00
	COURSES	LONGUEUR	HAUTEUR	TRIPLE SAUT	PERCHE	POIDS	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT	
11 H 00	Relais 4 x60m MIF									11 H 00
11 H 15	Relais 4 x60m MIM									11 H 15
11 H 30		MIF	MIF	MIM	MIM/MIF	MIF	MIM		MIM	11 H 30
11 H 55										11 H 55
	Début de distribution des repas jury									
12 H 15	2000 M MIF									12 H 15
12 H 40	3000 M MIM							MIM		12 H 40
	Fin de distribution des repas jury									
13 H 00	3000 M Marche TCC									13 H 00
13 H 30	50 M MIM						MIF			13 H 30
13 H 50	50 M MIF									13 H 50
14 H 10	100 M HAIES MIM	MIM	MIM	MIF		MIM			MIF	14 H 10
14 H 25	80 M HAIES MIF									14 H 25
14 H 40	100 M MIM							MIF		14 H 40
14 H 55	100 M MIF									14 H 55
15 H 10	200 M HAIES MIM									15 H 10
15 H 30	200 M HAIES MIF									15 H 30
15 h 50	1000m MIM									15 h 50
16 h 10	1000m MIF									16 h 10
17 H 00	FIN DE LA COMPETITION									17 H 00

Le juge arbitre se réserve le droit de modifier les horaires y compris de les avancer

Inscriptions jusqu'au 5 avril 12h00 sur le site d'engagement LMPA (http://engagements.lmpa.net).

utilisation de la régle du 3+3 pour les concours / régle des 8 essais utilisée

Samedi 14 avril et dimanche 15 avril 2018

STADE SERGE LEVY - BASE DE LOISIRS DE SESQUIERES - TOULOUSE

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX 31-32-82 D'EPREUVES COMBINEES BENJAMINS A MASTERS

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX 31-32-82 DE STEEPLE CA-SE

Première journée

Clôture des confirmations de présence 45 minutes avant le début de l'épreuve.									
13 H 30	OUVERTURE DU SECRETARIAT / FORMATION DU JURY								13 H 30
Début épreuve	BEM	BEF	MIM	MIF	CAM	JU à MA M	CAF	JU à MA F	Début épreuve
14 H 15					100m				14 H 15
14 H 30						100m			14 H 30
14 H 40	50m Haies								14 H 40
14 H 50		50m Haies							14 H 50
15 H 00			100m Haies		Longueur				15 H 00
15 H 10	Disque					Longueur		100m Haies	15 H 10
15 H 30		Hauteur*	Poids				100m Haies		15 H 30
15 H 50				80m Haies				80 m haies MA	15 H 50
16 H 10	CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL 3000 M STEEPLE JUM ESM SEM								16 H 10
16 H 20	Hauteur*				Poids	Poids			16 H 20
16 H 25	CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL 2000 M STEEPLE CAM								16 H 25
16 H 40	CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL 2000 M STEEPLE CAF, JUF								16 H 40
16 H 45		javelot	Perche	Longueur			Hauteur*	Hauteur*	16 H 45
17 H 00	CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL 3000 M STEEPLE ESF SEF								17 H 00
18 H 00					Hauteur*	Hauteur*			18 H 00
18 H 15	1000m						Poids	Poids	18 H 15
18 H 30		1000m	Javelot	Javelot					18 H 30
19 H 15							200m	200m	19 H 15
19 H 30					400m				19 H 30
19 H 40				100m					19 H 40
19 H 50						400m			19 H 50
20 H 00	FIN DE LA 1 ére JOURNEE								20 H 00

*** utilisation des 2 tapis**

Remarque : le juge arbitre gèrera la participation des sous catégories Masters pour les épreuves qui leur sont spécifiques (hauteur des haies et masse des engins).

Le juge arbitre se réserve le droit de modifier les horaires y compris de les avancer

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX 31-32-82 D'EPREUVES COMBINEES BENJAMINS A MASTERS

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX 31-32-82 DE MARCHE CADETS A MASTERS

Deuxième journée

Clôture des confirmations de présence 30 minutes avant le début de l'épreuve.									
09 H 00	OUVERTURE DU SECRETARIAT / FORMATION DU JURY								09 H 00
Début épreuve	BEM	BEF	MIM	MIF	CAM MAM2	JU ES SE MA1 M	CAF	JU ES SE MA F	Début épreuve
10 H 00				Hauteur		110m Haies ESM SEM			10 H 00
10 H 10						110m Haies JUM MAM1			10 H 10
10 H 20					110m Haies		Longueur	Longueur	10 H 20
10 H 40			100m						10 H 40
10 H 50						Disque			10 H 50
11 H 00					Disque				11 H 00
11 H 15			Hauteur						11 H 15
11 H 20	CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL 5000M MARCHE CA-MA								11 H 20
11 H 45				Poids	Perche	Perche			11 H 45
	Début distribution repas jury								
12 H 00							Javelot	Javelot	12 H 00
	CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL 3000M MARCHE CA-MA								
12 H 30									12 H 30
13 H 00				1000m					13 H 00
13 H 15							800m	800m	13 H 15
13 H 30			Disque						13 H 30
	Fin distribution repas jury								
14 H 30					Javelot	Javelot			14 H 30
15 H 00									15 H 00
15 H 15			1000m						15 H 15
16 H 00						1500m			16 H 00
16 H 10					1500m				16 H 10
16 H 20									16 H 20
16 H 30									16 H 30
16 H 45	FIN DE LA COMPETITION								16 H 45

Dans les épreuves combinées, si le nombre de concurrents est inférieur à 15, les cadets seront regroupés avec les Juniors, Espoirs, Seniors et Masters Hommes et participeront avec les horaires des seniors, les cadettes seront regroupées avec les Juniors, Espoirs, Seniors et Masters Féminines.

Remarque : le juge arbitre gèrera la participation des sous catégories Masters pour les épreuves qui leur sont spécifiques (hauteur des haies et masse des engins).

Le juge arbitre se réserve le droit de modifier les horaires y compris de les avancer

Inscriptions jusqu'au 12 avril midi sur le site d'engagement LMPA (http://engagements.lmpa.net).

Samedi 5 mai 2018

STADE SERGE LEVY - BASE DE LOISIRS DE SESQUIERES - TOULOUSE

CHAMPIONNATS POINTES D'OR DEPARTEMENTAUX 31-32-82 BENJAMINS MINIMES

Clôture des confirmations de présence 45 minutes avant le début de l'épreuve.

10 H 15		**OUVERTURE DU SECRETARIAT / FORMATION DU JURY**									**10 H 15**
		COURSES	**HAUTEUR**	**PERCHE**	**LONGUEUR**	**TRIPLE**	**POIDS**	**DISQUE**	**MARTEAU**	**JAVELOT**	
11 H 30		**100 M HAIES MIM**	**BEF**	**BEF**	**BEF**	**BEF**	**BEM**	**BEM**	**BEM**	**BEM**	**11 H 30**
11 H 45		**80 M HAIES MIF**									**11 H 45**
12 H 00		**50 M MIF**									**12 H 00**
12 H 20		**50 M MIM**									**12 H 20**
		Début distribution repas jury									
12 H 45		**200 M HAIES MIF**	**BEM**	**BEM**	**BEM**	**BEM**	**BEF**	**BEF**	**BEF**	**BEF**	**12 H 45**
13 H 00		**200 M HAIES MIM**									**13 H 00**
13 H 15		**100 M MIF**									**13 H 15**
13 H 30		**100 M MIM**									**13 H 30**
		Fin distribution repas jury									
14 H 00		**50 M HAIES BEF**	**MIF**	**MIF**	**MIF**	**MIF**	**MIM**	**MIM**	**MIM**	**MIM**	**14 H 00**
14 H 15		**50 M HAIES BEM**									**14 H 15**
14 H 30		**50 M BEF**									**14 H 30**
14 H 50		**50 M BEM**									**14 H 50**
15 H 10		**100 M BEF**									**15 H 10**
15 H 25		**100 M BEM**	**MIM**	**MIM**	**MIM**	**MIM**	**MIF**	**MIF**	**MIF**	**MIF**	**15 H 25**
15 H 40		**1000 M BEF**									**15 H 40**
15 H 55		**1000 M BEM**									**15 H 55**
16 H 35		**1000 M MIM**									**16 H 35**
16 H 55		**1000 M MIF**									**16 H 55**
17 H 15		**2000 M MIF**									**17 H 15**
17 H 35		**3000 M MIM**									**17 H 35**
18 H 00		**2000 M MARCHE BEF BEM**									**18 H 00**
18 H 15		**3000 M MARCHE MIM MIF**									**18 H 15**
18 H 30		**FIN DE LA COMPETITION**									**18 H 30**

Inscriptions à l'avance site d'engagement LMPA avant le jeudi 2 12h00 (http://engagements.lmpa.net).

En fonction du nombre de participants possibilité de dédoubler les concours sauf perche

Le juge arbitre se réserve le droit de modifier les horaires y compris de les avancer

4 essais par concours / régle des 8 essais pour les sauts verticaux

JEUDI 10 MAI 2018

STADE SERGE LEVY - BASE DE LOISIRS DE SESQUIERES - TOULOUSE

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX MINIMES 800/200/200/800 31-32-82

MEETING DEPARTEMENTAL MINIMES

	CLOTURE DES CONFIRMATIONS 45 MIN AVANT L'EPREUVE							
10 H 00	OUVERTURE DES CONFIRMATIONS							10 H 00
	COURSES	HAUTEUR	TRIPLE SAUT	PERCHE	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT	
11 H 00		MIF	MIM	MIF	MIM	MIF	MIM	11 H 00
11 H 15								11 H 15
11 H 30	100 M HAIES MIM							11 H 30
11 H 55	80 M HAIES MIF							11 H 55
	Début de distribution des repas jury							
12 H 15	100 M MIM							12 H 15
12 H 30	100 M MIF							12 H 40
	Fin de distribution des repas jury							
13 H 00	3000 M Marche TCC	MIM	MIF	MIM	MIF	MIM	MIF	13 H 00
13 H 30								13 H 30
13 H 50	200 M HAIES MIM							13 H 50
14 H 10	200 M HAIES MIF							14 H 10
14 H 25								14 H 25
14 H 40	2000 M MIF							14 H 40
14 H 55	3000 M MIM							14 H 55
15 H 10								15 H 10
15 H 30	800/200/200/800 MIF							15 H 30
15 h 50	800/200/200/800 MIM							15 h 50
16 H 00	FIN DE LA COMPETITION							17 H 00

Le juge arbitre se réserve le droit de modifier les horaires y compris de les avancer

Inscriptions jusqu'au 6 mai 23H59 sur le site d'engagement LMPA (http://engagements.lmpa.net).

4 essais pour les concours / Pas de régle des 8 essais utilisée

SAMEDI 12 MAI 2018

STADE SERGE LEVY - BASE DE LOISIRS DE SESQUIERES - TOULOUSE

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX 800/200/200/800 31-32-82 BENJAMINS

MEETING DEPARTEMENTAL BENJAMIN

Clôture des confirmations de présence 45 minutes avant le début de l'épreuve.

13 H 00	OUVERTURE DU SECRETARIAT / FORMATION DU JURY							13 H 00
	COURSES	HAUTEUR	PERCHE	TRIPLE	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT	
14 H 00		BEM		BEF	BEF	BEM	BEM	14 H 00
14 H 30	50 M HAIES BEF							14 H 30
14 H 45	50 M HAIES BEM							14 H 45
15 H 00	50 M BEF		BEF-BEM					15 H 00
15 H 20	50 M BEM							15 H 20
15 H 45		BEF		BEM	BEM	BEF	BEF	15 H 45
16 H 30	2000 M MARCHE BEF BEM							16 H 30
17 H 15	800/200/200/800 BEF							17 H 15
17 H 25	800/200/200/800 BEM							17 H 25
18 H 00	FIN DE LA COMPETITION							18 H 00

Inscriptions avant le 9 mai 23h59 sur le site d'engagement LMPA (http://engagements.lmpa.net).

Le juge arbitre se réserve le droit de modifier les horaires y compris de les avancer
4 essais pour les concours / pas de régle des 8 essais pour les sauts verticaux

DIMANCHE 13 MAI 2018

STADE SERGE LEVY - BASE DE LOISIRS DE SESQUIERES - TOULOUSE

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX 31-32-82 CA-SE

Les Masters sont admis à participer dans la catégorie Sénior (masse des engins et hauteur de haies identiques)

9 h 45 Ouverture du secrétariat - Formation du jury							
10 h 30 Mise en place du jury							
Confirmation des engagements (45 min avant chaque épreuve)							
		MASCULINS			**FÉMININES**		
	COURSES	**SAUTS**	**LANCERS**	**PERCHE**	**SAUTS**	**LANCERS**	
11h00	400m Haies TCM(0,91) 400m Haies CAM(0,84)	Longueur CAM	Marteau 5,6 & 7 Kg CAM,JUM,ESM SEM	Perche TCC (1 ére barre 3,00m)		Poids 4 kg JUF ESF SEF & 3 kg CAF	11h00
11h20	400m Haies TCF(0,76)				Hauteur CAF JUF ESF SEF		11h20
11h50	*100m TCM séries*					Javelot 600 g JUF ESF SEF & 500g CAF	11h50
12h15	*100m TCF Séries*						12h15
	Début de distribution des repas jury						
12h35	800m TCM		Disque 2 kg ESM SEM				12h35
13h00	800m TCF				Triple Saut CAF JUF ESF SEF		13h00
13h30	110m Haies TCM(1,06)						13h30
	Fin de distribution des repas jury						
14h00	110m Haies JUM(1,00) 110m Haies CAM(0,91)	Hauteur CAM JUM	Poids 5kg CAM & 6 kg JUM Javelot 800 g JUM ESM SEM & 700g CAM				14h00
14h15	100m Haies TCF(0,84)						14h15
14h20	100m Haies CAF(0,76)	Longueur JUM ESM SEM					14h20
14h30	1500m TCM						14h30
14h40	1500m TCF					Marteau 4 kg JUF ESF SEF	14h40
15h00	100m Finales TCM A,B,C et D		Poids 7 kg ESM SEM	Perche TCC (1 ére barre 1,60m)			15h00
15h25	100m Finale TCF A,B,C et D				Longueur CAF		15h25
15h40	400m TCM	Triple Saut CAM JUM					15h40
15h55	400m TCF					Disque 1 kg CAF JUF ESF SEF	15h55
16h10		Hauteur ESM SEM					16h10
16h25	200m TCM						16h25
16h40	200m TCF	Triple Saut TCM	Disque 1,75 kg JUM & 1,5 kg CAM		Longueur JUF ESF SEF		16h40
16h55	3000m CAM / CAF						16h55
17h10	5000m TCC						17h10
17h30	4 x 100m TCM					Marteau 3 kg CAF	17h30
17h40	4 x 100m TCF						17h40
17h50	4 x 400m TCC						17h50
18h25	FIN DE RÉUNION						18h25

Inscriptions jusqu'au 10 mai 12h00 sur le site d'engagement LMPA (http://engagements.lmpa.net).

Pour les concours possibilité de mise en place de groupes au-delà de 15 athlétes par discipline et catégorie

Le juge arbitre se réserve le droit de modifier les horaires y compris de les avancer

POINTES D'OR BE-MI

DIMANCHE 03 JUIN 2018 - AUCH-BLAGNAC-SESQUIERES-CARCASSONNE-MILLAU-MONTPELLIER

Qualifications des athlètes :
Inscription libre avant le mercredi 30 mai 2018 minuit sur le site LAO http://engagements.athle-occitanie.fr/

Les clubs sont libres de demander à participer où ils veulent mais :
- les clubs extérieurs au CD31 peuvent participer à SESQUIERES
- le CD31 répartit harmonieusement les clubs du CD31 sur BLAGNAC et SESQUIERES

Engagements par les clubs des athlètes :

Les clubs doivent absolument confirmer la présence de leurs athlètes sur le site LAO avant le 30/05/18 MINUIT

Une pénalité de 3€ par engagement non honoré, est imputée aux clubs. Le montant en sera prélevé sur le compte club par la ligue régionale. Cette pénalité ne sera pas due en cas de présentation par le club d'un certificat médical sous 8 jours à la ligue.

Les demandes d'engagement présentées par les clubs après le mercredi minuit sont payantes (5€), majorées à 10€ à partir du vendredi midi, et soumises à l'acceptation par la commission de sélection de la LAO.

Les demandes de qualification exceptionnelles sont à présenter avant le 30/05 et seront examinées par la commission de sélection de la LAO

Aucun engagement ne peut être accepté sur place !

Les athlètes licenciés hors de l'Occitanie doivent présenter une demande par mail auprès du secrétariat de la LAO qui sera soumise à l'acceptation de la commission de sélection de la LAO avant d'être traitée informatiquement.

Récompenses:

Pas de récompense

Règles de quota des officiels :

Chaque club présentant des athlètes doit fournir des officiels suivant le tableau ci-dessous :

Athlètes participants du club	Juges du club à fournir
1 à 3	0
4 ou 5	1
6 à 9	2
10 à 19	3
20 à 29	4
30 à 39	5
40 ou plus	6

Les personnes de la structure organisatrice qui assurent des fonctions annexes pour le bon déroulement de la compétition (intendance, matériel…) sont comptées comme membres du jury.

Pénalité de 30€ par officiel manquant, prélevée au compte club par la LAO

Le calcul des pénalités sera effectué par le délégué de la CSO LAO en utilisant la composition officielle du jury publiée sur le site FFA.

Repas des officiels offert par la LAO le dimanche midi
Règles techniques particulières :

4 essais pour tous les athlètes pour les concours sans barre
Hauteur et Perche : nombre d'essais sans limite et élimination après 3 essais consécutifs manqués
Un athlète peut participer à 3 épreuves au maximum

Rappel des règles de la FFA pour les POINTES d'OR 2018 :

Triathlon spécial minimes : si deux courses, la seconde doit être inférieure à 200 m.
50 haies Benjamins et Benjamines : hauteur des haies à 0,65 cm toute l'année.

TOUR QUALIFICATIF SECTEUR POINTES D'OR BE-MI

DIMANCHE 03 JUIN 2018– AUCH (STADE JACQUES FOUROUX)

ENGAGEMENTS : jusqu'au mercredi 30 mai 2018 sur le site d'engagement

10 h 00 : ouverture du secrétariat, composition du jury

Les clubs devront confirmer la participation de leurs athlètes avant 11h00

HORAIRES	COURSES	POIDS	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT	TRIPLE SAUT	LONGUEUR	HAUTEUR	PERCHE	HORAIRES
11 H 30	50m Haies (0,65) BEM	MIM	MIF	MIM	MIF	MIF	MIM	MIF		**11 H 30**
11 H 45	50m Haies (0,65) BEF									**11 H 45**
12 H 10	50m BEM									**12 H 10**
12 H 30	50M BEF									**12 H 30**
12 H 50	100m BEM									**12 H 50**
13 H 00		MIF	MIM	MIF	MIM	MIM	MIF	MIM		**13 H 00**
13 H 10	100m BEF									**13 H 10**
13 H 30	100m Haies (0,84) MIM									**13 H 30**
13 H 45	80m Haies (0,76) MIF									**13 H 45**
14 H 00	100m MIM									**14 H 10**
14 H 20	100m MIF									**14 H 20**
14 H 30		BEM	BEM	BEM	BEM	BEF	BEF	BEF		**14 H 45**
14 H 40	50m MIM									**14 H 40**
15 H 00	50m MIF									**15 H 00**
15 H 20	200m Haies (0,76) MIM								MIF BEF	**15 H 20**
15 H 30	200m Haies (0,76) MIF									**15 H 30**
15 H 45	1000m MIF									**15 H 45**
16 H 00	1000m MIM	BEF	BEF	BEF	BEF	BEM	BEM	BEM		**16 H 00**
16 H 15	2000m MIF 3000m MIM									**16 H 15**
16 H 30	3000m Marche MIF MIM								MIM BEM	**16 H 30**
16 H 50	2000m Marche BEF BEM									**16 H 00**
17 H 15	1000m BEF									**17 H 15**
17 H 30	1000m BEM									**17 H 30**
18 H 00	**FIN DE LA COMPETITION**									**18 H 00**

CIRCUIT DES MEETINGS D'OCCITANIE 2018

Règlement

Technique

Le circuit régional des meetings d'Occitanie est constitué de 5 familles en Féminines et de 5 familles en Masculins
Epreuves composant les 5 familles :
Sprint – Haies : 100 – 200 – 400 – 100 Haies (féminines) – 110 Haies (masculins) – 400 Haies,
½ Fond – Marche : 800 – 1000 – 1500 –3000 – 5000 – 3000 Steeple – 3000 Marche (féminines) – 5000 Marche (masculins),
Sauts : Hauteur – Perche – Longueur – Triple Saut,
Lancers : Poids – Disque – Marteau – Javelot,
Epreuves Combinées : Heptathlon (féminines) – Décathlon (masculins)

Le circuit est réservé aux athlètes des catégories Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors et Masters licenciés « compétition » pour la saison 2017-2018 dans un club de la LAO.

Il n'y a pas d'épreuve spécifique aux catégories Cadets et Juniors, Féminines ou Masculines. Cependant les planches de saut, la hauteur des obstacles pour les courses de Haies et de Steeple, et les engins de lancers seront ceux correspondant à la catégorie de l'athlète.

Les athlètes masters qui souhaitent figurer au classement du Circuit des Meetings, doivent concourir avec les mêmes caractéristiques techniques que les athlètes seniors. (Masse des engins de lancers, hauteurs des haies et des barrières)

Le classement

Le classement sera établi sur les **3 meilleures performances** dans la même famille réalisées sur 3 meetings différents auxquelles sera ajoutée la meilleure des performances de la même famille réalisée lors des **Championnats Régionaux (Ca, Ju, Es, Elite) (compétition obligatoire).**
Les athlètes devront obligatoirement avoir une cotation (parmi les 3 demandées hors régionaux) qui aura été réalisée dans un département autre que le département de leur club.

Cas particulier pour la famille « Épreuves Combinées » : le classement sera établi sur les **2 meilleures performances** dans la famille, réalisées sur 2 meetings auxquelles sera ajoutée la performance réalisée lors des **Championnats Régionaux d'Epreuves Combinées (compétition obligatoire).**
Les performances réalisées lors de chaque épreuve d'un heptathlon ou décathlon ne peuvent pas compter pour des cotations d'épreuves individuelles

Pour chaque athlète, une seule cotation par famille sera prise en compte sur chaque Meeting.

Le calcul des points sera effectué pour toutes les épreuves à la table hongroise.

Si une épreuve n'est pas proposée au moins 3 fois, (2 fois pour les Epreuves Combinées) pour une raison de force majeure liée à une annulation par exemple, la cotation retenue sera celle réalisée par l'athlète lors du championnat régional.

Un classement intermédiaire sera publié sur le site Internet de la LAO après chaque compétition comptant pour le circuit.
Dans chaque famille d'épreuves, les athlètes qui n'auront pas participé aux championnats régionaux (Ca à Elite et EC) seront retirés des classements.

Dérogations :
Elles se limitent strictement aux sélections internationales (France ou étranger) se déroulant le jour d'un meeting du circuit ou la veille.
La performance retenue sera celle réalisée par l'athlète lors de la compétition internationale
Une seule dérogation est autorisée pour un athlète (parmi les 4 cotations indispensables au classement, y compris les championnats régionaux)
Les dérogations doivent impérativement être demandées par l'athlète ou son président de club avant la date du meeting régional concerné. (Par mail au secrétariat de la ligue)

Récompenses

La remise des récompenses se fera à l'issue de la saison sportive lors de la Soirée des Champions
Valeur des récompenses
Par famille et par sexe, au moins 5 athlètes seront récompensés :1er(e) : 450 €, 2ème : 280 €, 3ème 170 €, 4ème 110 €, 5ème : 80 €, avec les précisions suivantes :
Un athlète quelle que soit sa catégorie, ne peut être récompensé que dans une seule famille (celle où il sera le mieux classé).
Si sa place au classement est la même dans plusieurs familles dont la famille Epreuves Combinées, il sera récompensé selon sa place dans la famille Epreuves Combinées.
Si sa place au classement est la même dans plusieurs famille hors Epreuves Combinées, il sera récompensé dans la famille où il a obtenu le plus de points.
Dans la (ou les familles) où cet athlète n'est pas récompensé, les athlètes classés après lui monteront d'un cran afin d'avoir toujours au minimum 5 récompensés par famille
Afin de valoriser la catégorie Cadets, au moins 2 athlètes cadets seront systématiquement récompensés par famille et sexe :
Si 2 cadets rentrent dans les 5 premiers, ces 2 cadets obtiendront la dotation qui correspond à leur rang.
Si 1 seul cadet rentre dans les 5 premiers, celui-ci obtiendra la dotation qui correspond à son rang et le meilleur cadet classé au-delà de la 5ème place obtiendra la dotation de 80 €
Si Aucun cadet n'entre dans les 5 premiers, les 2 meilleurs cadets classés au-delà de la 5ème place obtiendront chacun une dotation de 80 €

Programmes et Horaires

En principe, les Meetings du circuit régional sont ouverts uniquement aux CA-JU-ES-SE-MA. Toutefois certaines organisations proposent une participation ponctuelle sur des épreuves spécifiques pour les PO-BE-MI / voir horaires ci-après).
Engagements sur le site : http://engagements.athle-occitanie.fr/
Sur les horaires, les épreuves prises en compte dans le Circuit Régional des Meetings de la LAO sont en **Gras.**
Il est recommandé de vérifier sur le site Internet de la LAO les programmes et horaires qui sont susceptibles de subir de légères évolutions par rapport à l'édition du présent livret.

	Lieu	Castres	Toulouse	Toulouse SATUC	Carcassonne	Colomiers	Millau	Montpellier	Montauban	Perpignan	Pézénas	Blagnac	Carcassonne	Muret	Albi	Toulouse (UAO)	Auch	Castres	Tarbes	Rodez
	Date	S 14/4 D 15/4	S 14/4 D 15/4	S 21/04	S 28/4 et D 29/4	S 28/04	Ma 01/05	S 12 et D 13/05	V 25/05	S 02/06	S 09/06	S 16/06	S 16/06	V 22/06	S 23/06	Ma 26/06	Me 04/07	Me 25/07	S 22/09	S 29/09
FÉMININES	Ep. Combinées	c	c		c			c												
	100 Mètres					c			c		x		c	x	c		c	c		c
	200 Mètres			c			c					c	x	c		c	x		c	
	400 Mètres			c					c	c	c	c	c					c		
	800 Mètres					c			c		x	x	c	x		c	c	c		c
	1 000 Mètres										x									
	1 500 Mètres			c		x	c				c			c	c				c	
	3 000 Mètres											c	c				c			
	5 000 Mètres			c			c													
	Steeple					c				c	c									c
	100 M.Haies					x	c						c			c		c		c
	400 M.Haies			c		c	c			c			c							
	Hauteur					c			x		x	c	c	c		c	x		c	c
	Perche			c		c			c	c	c									c
	Longueur						x			c	c	c	x		c		c			c
	Triple-saut			x		x	c					c	c			c		c		c
	Poids			c		c			c					c				c		c
	Disque			c		x	c			c		c	c							c
	Marteau			c			x		c			x	c		c	x	c	c		c
	Javelot					x			c		c		x	c		c	c		c	c
	Marche					c				c									c	c
	Relais			x		x			x			x		x		x	x			
MASCULINS	Ep. Combinées	c	c		c			c												
	100 Mètres					c			c		x		c	c			c	c		c
	200 Mètres			x			c					c	x	c	c	c	x	x	c	
	400 Mètres			c						c	c	c	c					c		
	800 Mètres					x	c		c		x	c		x	c	c	c	x		c
	1 000 Mètres										x									
	1 500 Mètres			c		c				c	c		x	c					c	
	3 000 Mètres										c	c	c							
	5 000 Mètres			c			c					c					c			
	Steeple					c				c	c									c
	110 M.Haies					x	c		c				c			c		c		c
	400 M.Haies			c		c	c			c			c							
	Hauteur			c		x			c		c		x	c		c	c			c
	Perche			c		c				c								c		c
	Longueur						c				x	c	x		c	c	x	c	c	c
	Triple-saut					c	c			c		c	c							c
	Poids			c		c			c	c				c	c					c
	Disque			c		x	c		c		c	c	c							c
	Marteau						c					x	c			c	c	c		c
	Javelot			c		x			x	c		c	x	c		c	x		c	c
	Marche					c				c									c	c
	Relais			x		x			x			x		x		x	x			

C : épreuves du circuit / **X**: épreuves hors circuit / **N**: épreuves nationales

MEETING DE L'A.C. AUCH

MERCREDI 04 JUILLET 2018 – AUCH

(Stade Jacques FOUROUX)

18 h 30 : ouverture du secrétariat

Confirmations : 30mn avant l'épreuve

HORAIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS	HORAIRES
19 h 15	4 X 100m Féminin 4 X 100m Masculin	**Marteau** Javelot	**Marteau** **Javelot**	19 h 15
19 h 30	**800m Féminin** **800m Masculin**	Longueur	Hauteur	19 h 30
20 h 00	**100m Féminin** **100m Masculin**			20 h 00
20 h 30	**3000m Féminin** **5000m Masculin**	**Hauteur**	**Longueur**	20 h 30
21 h 15	200m Féminin 200m Masculin			21 h 15
	Fin des épreuves			

Les épreuves en gras entrent dans les classements « circuit des meetings ».

Engagements : site de la LAO jusqu'au lundi 02 juillet 2018

A la fin des épreuves un buffet est offert

DIMANCHE 16 SEPTEMBRE 2018

STADE SERGE LEVY - BASE DE LOISIRS DE SESQUIERES - TOULOUSE

MEETING DE SELECTION MINIMES

CLOTURE DES CONFIRMATIONS 45 MIN AVANT L'EPREUVE										
10 H 30	**OUVERTURE DES CONFIRMATIONS**									**10 H 30**
	COURSES	**LONGUEUR**	**HAUTEUR**	**TRIPLE SAUT**	**PERCHE**	**POIDS**	**DISQUE**	**MARTEAU**	**JAVELOT**	
11 H 30		**MIF**	**MIF**	**MIM**	**MIM/MIF**	**MIF**	**MIM**	**MIF**	**MIM**	**11 H 30**
11 H 55										**11 H 55**
	Début de distribution des repas jury									
12 H 15	**2000 M MIF**									**12 H 15**
12 H 40	**3000 M MIM**									**12 H 40**
	Fin de distribution des repas jury									
13 H 00	**3000 M Marche TCC**									**13 H 00**
13 H 30	**50 M MIM**									**13 H 30**
13 H 50	**50 M MIF**									**13 H 50**
14 H 10	**100 M HAIES MIM**	**MIM**	**MIM**	**MIF**		**MIM**	**MIF**	**MIM**	**MIF**	**14 H 10**
14 H 25	**80 M HAIES MIF**									**14 H 25**
14 H 40	**100 M MIM**									**14 H 40**
14 H 55	**100 M MIF**									**14 H 55**
15 H 10	**200 M HAIES MIM**									**15 H 10**
15 H 30	**200 M HAIES MIF**									**15 H 30**
15 h 50	**1000m MIM**									**15 h 50**
16 h 10	**1000m MIF**									**16 h 10**
17 H 00	**FIN DE LA COMPETITION**									**17 H 00**

Le juge arbitre se réserve le droit de modifier les horaires y compris de les avancer

Inscriptions jusqu'au 13 septembre 12h00 sur le site d'engagement LMPA (http://engagements.lmpa.net).

4 essais pour les concours / pas de régle des 8 essais

Règlement du challenge estival Éveils athlétiques et Poussins 2018

Le challenge estival est organisé par le comité départemental du Gers. Il favorise la pratique de l'athlétisme chez les jeunes dans un esprit sportif et convivial. Chaque club devra participer à l'organisation d'une rencontre à domicile, et fournir des juges et des parents pour l'encadrement lors des déplacements.
Le challenge se déroule du 14 avril au 23 juin 2018 sur les 4 sites des clubs gersois :

- samedi 14 avril : Mirande
- dimanche 19 mai : l'Isle Jourdain
- samedi 2 juin : Condom
- samedi 23 juin : Auch

Les rencontres sont ouvertes à tous les enfants des catégories éveil athlétique et poussins, licenciés ou non à la FFA. Ces derniers devront présenter une licence sportive valide ou un certificat de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition.
Le classement du challenge sera ouvert aux seuls licenciés FFA.

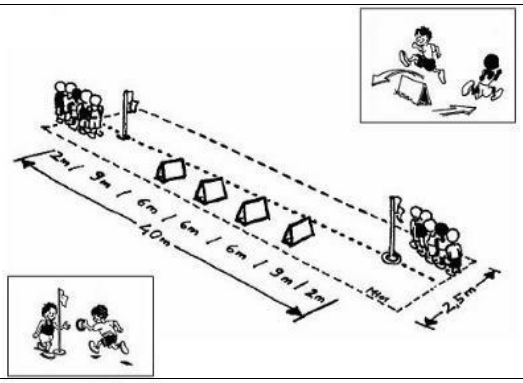
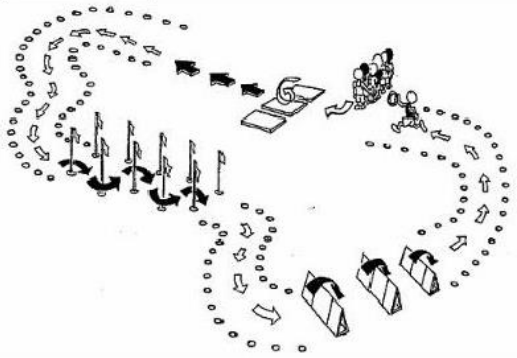
Pour faciliter l'organisation des rencontres, **tous les ateliers devront être dédoublés** pour permettre de faire des groupes de maxi 10 à 15 jeunes.
Pour encadrer les ateliers, il serait intéressant de faire appel aux Benjamins et Minimes dans chaque club, pour renforcer l'équipe des juges. La présence de 3 parents en tant que juge est vivement souhaitée. Ils devront prévenir le club organisateur quelques jours avant la date de la rencontre.

	50m	50m haies	1000m	hteur	lgueur	Longueur perche	Medecine ball Poids 2kg	Anneau / disque	Vortex / javelot	relais
Mirande	EA/PO	EA/PO			EA	PO	PO	EA		Kid athlé R. épingle
Isle Jourdain	EA/PO	EA/PO	PO		PO	EA	EA : 1kg		PO	R. épingle
Condom	EA/PO	EA/PO	PO	PO	EA			PO	EA	R. épingle
Auch	EA/PO	EA/PO	PO	PO	PO	EA	EA/PO	EA	EA/PO	3x50

Contenu des rencontres EA

Pour les EA, pas de changements dans les épreuves du triathlon.
Le club d'Auch a la possibilité d'organiser un pentathlon avec les épreuves proposées.
Pour les relais, 2 types d'épreuves sont proposées

- Choix d'un relais issu du Kid's athlétic (relais navette ou course F1)
- relais 3 x 50 m
- Le club devra prévenir de l'organisation choisie au minimum 15 jours à l'avance.
- Inscriptions sur le site d'engagement LAO (http://engagements.athle-occitanie.fr).

• Le relais « Navette aller Haies / retour Sprint » (Eve1a) : relais contre la montre.	
• La « course F1 » (Eve3a) : relais contre la montre.	

<u>Contenu des rencontres Poussins</u>
<u>Attention, les engins et les règles appliquées ne seront pas les mêmes pour les poussins 1ère et 2ème année</u>

PO 1ère année: triathlon : un saut une course un lancer
même règles que l'an passé
Les courses du triathlon :
50m haies(11-7-7-7-) départ debout, 50m et 1000 m
Relais 3x50 m

longueur et longueur perche : 3 essais mesurés au pied d'appel, dans une zone de 1 m avant le bac à sable.
Hauteur : montée de barre : 85 - 90 - 95 - 100 - 104 - 108 - 112 - 116 - 120 - 124…….
Medecineball : 1kg pour les EA, 2kg pour les PO
Anneaux : rouges pour les EA et bleus pour les PO

Po 2ème année : un triathlon avec mêmes engins que les benjamines:
disque 600 gr javelot 400g, poids 2kg,
saut en longueur: 3 essais avec mêmes prises de mesures qu'en benjamins
saut en hauteur : règle des 8 essais et même montée de barres que les PO 1ère année

Les courses du triathlon :
50m haies(11-7-7-7-) départ debout
50m et 1000 m
Relais 3x50 m

Le club d'Auch a la possibilité d'organiser un pentathlon sur les différentes épreuves proposées.

Récompenses :

A l'issue de chaque journée, le club organisateur récompensera les 3 premiers par catégorie . Il choisira la forme des récompenses attribuées.
Lors de la dernière rencontre à Auch, un classement se fera **par année de naissance** sur l'ensemble du challenge et récompensera les 3 premiers (médailles).
Gilles Martin sera responsable du classement lors de chaque manifestation. Il déclarera les rencontres sur Siffa sous la forme Kid's athlétic pour les EA et PO 1ère année, et sous la forme triathlon pour les PO 2ème année. Le classement du challenge sera accessible sur le site du CDA 32.