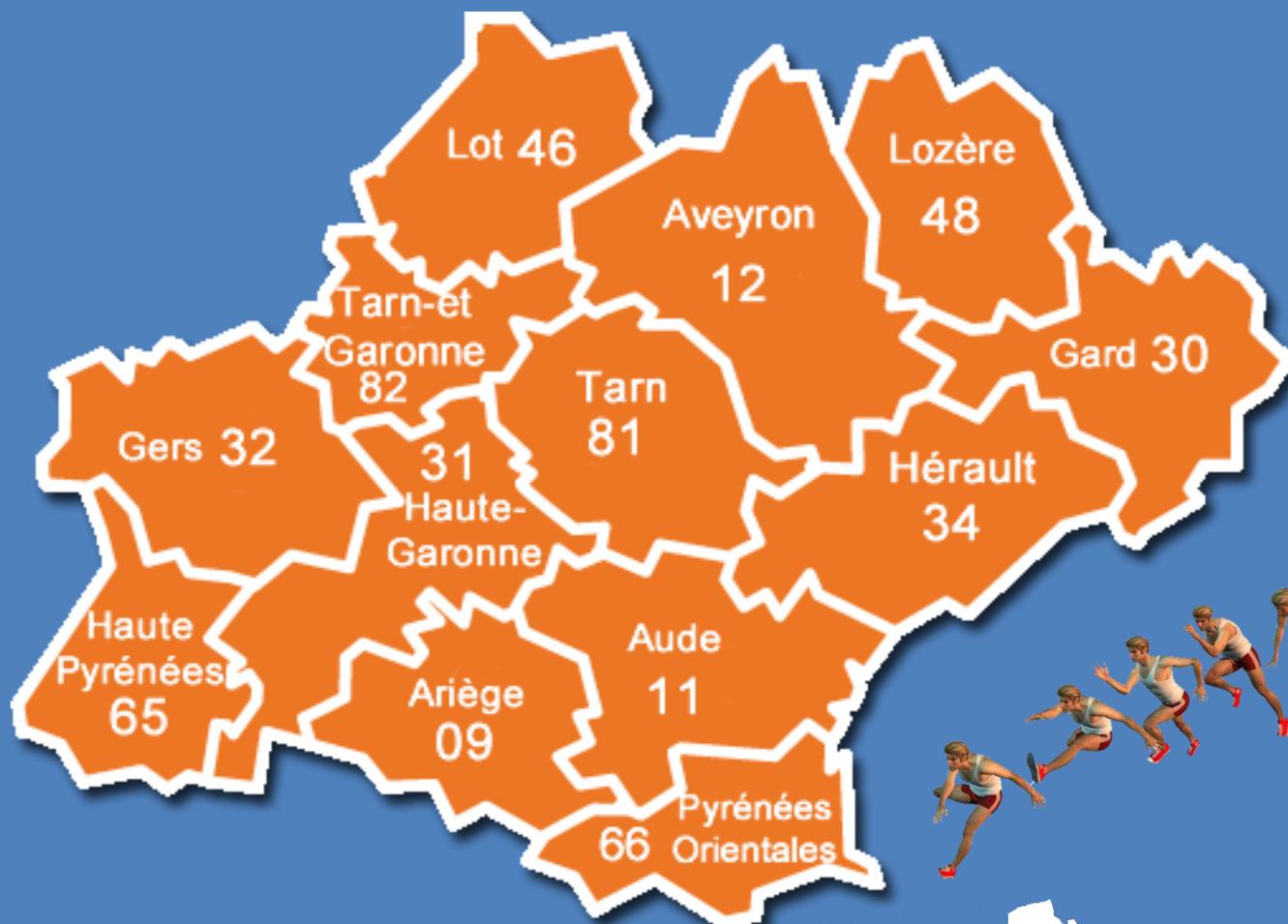


# RÈGLEMENT DES ÉPREUVES RÉGIONALES HIVERNALES 2017



LIGUE  
D'ATHLETISME  
D'OCCITANIE



# SOMMAIRE

---

<b>La Ligue d’Athlétisme d’Occitanie : Coordonnées et Plan d’accès</b>	<b>page 3</b>
<b>Annuaire de la Ligue d’Athlétisme d’Occitanie</b>	
Cadres Techniques et Sportifs	page 4
Comités Départementaux	page 4
<b>Catégories d’âges</b>	<b>page 6</b>
<b>Calendrier Hivernal Saison 2016-2017</b>	<b>page 7</b>
<b>Calendrier Hors Stade Saison 2016-2017</b>	<b>page 9</b>
<b>Pénalités applicables aux Compétitions Régionales</b>	<b>page 10</b>
<b>Compétitions en Salle</b>	<b>page 11</b>
Meetings Régionaux CA à SE	page 12
Minima pour les Régionaux	page 14
Championnats d’Occitanie d’Épreuves Combinées	page 15
Championnats d’Occitanie ES et ELITE	page 16
Championnats d’Occitanie CA et JU	page 17
Championnats d’Occitanie Ép Cb MI et MASTERS	page 18
<b>Cross-Country</b>	<b>page 19</b>
Championnats Zone OUEST de Cross-Country	page 20
Championnats Zone CENTRE de Cross-Country	page 21
Championnats Zone EST de Cross-Country	page 22
Championnats d’Occitanie de Cross-Country	page 23
<b>Compétitions de Lancers Longs</b>	<b>page 24</b>
Championnats d’Occitanie CA à SE de Lancers Longs	page 25
<b>Athlétisme Jeunes Benjamins - Minimes</b>	<b>page 26</b>
Championnats d’Occitanie Minimes + Minima	page 27
Grand Prix Hivernal Benjamins – Minimes	page 28
<b>Records en Salle de la Ligue d’Athlétisme d’Occitanie</b>	<b>page 31</b>

# LIGUE D'ATHLÉTISME D'OCCITANIE

## COMITÉ RÉGIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF

7 RUE ANDRÉ CITROËN  
31130 BALMA

**Horaires d'ouverture :** du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

**Secrétariat (basé à Balma) :**  
Mme Mélanie LAROSE  
Mme Claire BRUIN-GAUTIER

**Techniciens (basés à Montpellier) :**  
Mme Marine VIALLE-TAVERNE  
Mme Marisa DE ANICETO

**Téléphone :** 05.34.25.80.30

**E-Mail :** secretariat.lmpa@wanadoo.fr

**Site Internet :** <http://lmpa.athle.org/>

**Site d'engagement des athlètes :** <http://engagements.lmpa.net> ou <http://lmpa.athle.org> menu « ENGAGÉ(S) »

### Pour venir à la Ligue :

#### Vous arrivez de Montauban, Cahors, Rodez, Albi, Auch :

Prendre la rocade direction Montpellier **sortie n°15** direction Montrabé/Centre Commercial Auchan, Métro Gramont.

Au feu du Métro Gramont, prendre à droite vers Balma Centre, tourner à gauche à la 2<sup>e</sup> rue (Garage Peugeot, suivre la rue qui tourne à droite, puis à gauche et 1<sup>ère</sup> rue à gauche : André Citroën).

#### Vous arrivez de Montpellier, Narbonne, Tarbes, Foix :

Prendre la rocade direction Montpellier et ensuite Bordeaux/Paris, **sortie n°15** direction Montrabé/Centre Commercial Auchan, Métro Gramont.

Au feu du Métro Gramont, prendre à droite vers Balma Centre, tourner à gauche à la 2<sup>e</sup> rue (Garage Peugeot, suivre la rue qui tourne à droite, puis à gauche et 1<sup>ère</sup> rue à gauche : André Citroën).



# CADRES TECHNIQUES SPORTIFS

---

Stéphane CUVILLIER	06 60 23 50 40	stephane.cuvillier@gmail.com
Philippe DEROCHE	06 30 96 03 71	deroche.philippe@wanadoo.fr
Dominique HERNANDEZ	06 08 42 18 65	domi.hernandez1@gmail.com
Stéphanie HERNANDEZ-FAIVRE	06 19 36 57 38	stefaivre@gmail.com
Luc VIUDES	06 10 73 92 38	luc.viudes@wanadoo.fr

## COMITÉS DÉPARTEMENTAUX

---

### ARIÈGE

#### Président

Corinne DELRIEU BRU 06 75 67 34 17 corinnebru@orange.fr

#### Secrétaire Général et Correspondant

Marc DELAY 06 87 13 21 31 delay.marc@wanadoo.fr

### AUDE

#### Président et Correspondant

Frédéric BARREDA 04 68 48 82 49 frederic.barreda@wanadoo.fr

#### Secrétaire Général

Pascale PANIGHEL 06 14 58 18 25 panighel.pascale@orange.fr

### AVEYRON

#### Président et Correspondant

Nicolas VACQUIER 06 07 59 13 00 lesvolaillesderuols@gmail.com

#### Secrétaire Général

Gwilaine CAVALIE 06 88 36 94 07 Helian.cavalié@wanadoo.fr

### GARD

#### Président et Correspondant

Serge LEGROS 04 66 35 27 29 sergeguy.legros@wanadoo.fr

#### Secrétaire Général

Anissa HERMOSILLA 06 60 84 92 41 anishermo30@gmail.com

### HAUTE-GARONNE

#### Président

Daniel ROUSSEAU 06 87 91 11 54 daniel.rousseau.pers@gmail.com

#### Secrétaire Général et Correspondant

Michel VIDAILLAC 06 08 71 33 87 michel.vidaillac@wanadoo.fr

### GERS

#### Président et Correspondant

Bernard MEDIAMOLE 06 11 51 93 14 decorboismediamole@sfr.fr

#### Secrétaire Général

Sophie MEDIAMOLE 06 70 06 13 72 sophie.mediamole@hotmail.fr

### HÉRAULT

#### Président et Correspondant

Jean-Frédéric BESSON 06 28 59 09 45 jfbesson@hotmail.com

#### Secrétaire Général

Daniel COULPIER 04 67 58 77 07 daniel.coulpier@orange.fr

**LOT****Président**

Daniel MACK 06 82 69 42 63 daniel.mack@wanadoo.fr

**Secrétaire Général et Correspondant**

Chantal WEISZER 05 65 32 00 24 chantal.weiszer@sfr.fr

**LOZÈRE****Président et Correspondant**

Jean-Claude MOULIN 04 66 65 39 73

**Secrétaire Général**

Daniele TARENNE 06 09 42 14 94 danielle.tarenne@orange.fr

**HAUTES-PYRÉNÉES****Président et Correspondant**

Jean Pierre DORGANS 06 08 75 62 33 jean-pierre.dorgans@wanadoo.fr

**Secrétaire Général**

Frédéric BECUWE 05 62 55 13 35 feto.becuwe@orange.fr

**PYRÉNÉES OCCIDENTALES****Président et Correspondant**

Didier PEY 06 88 05 66 56 didier.pey@wanadoo.fr

**Secrétaire Général**

Cathy SEGUIN 06 30 66 67 07 seguin1010@orange.fr

**TARN****Président et Correspondant**

André ALBERT 06 37 88 74 73 andre.albert@gmail.com

**Secrétaire Général**

Annie ITRAC 06 30 63 01 62 annietrac@gmail.com

**TARN et GARONNE****Président et Correspondant**

Denis ARCUSET 06 07 61 25 23 arcuset.denis@orange.fr

**Secrétaire Général**

Paulette PETITEL 05 63 65 10 63 pp-jppnegrepelisse82300@orange.fr

# CATÉGORIES D'ÂGES DE LA SAISON 2016 - 2017

(du 1er novembre 2016 au 31 octobre 2017)

	<b>CATEGORIES</b>	
MASTERS	1977 et avant	40 et +
SENIORS	1978 à 1994	De 23 à 39
ESPOIRS	1995 à 1997	U 23
JUNIORS	1998 – 1999	U 20
CADETS	2000 – 2001	U 18
MINIMES	2002 – 2003	U 16
BENJAMINS	2004 – 2005	U 14
POUSSINS	2006 – 2007	U 12
EVEIL ATHLETIQUE	2008 à 2010	U 10
BABY ATHLE	2011 et après	U 7

# CALENDRIER HIVERNAL SAISON 2016 - 2017

PISTE		
05/11/2016	ANIMATION JEUNES ASARCM	PORT LA NOUVELLE
06/11/2016	BALMARCHE	BALMA
27/11/2016	CHPTS HIVERNAUX DE LANCERS LONGS 31 32 82	TOULOUSE
03/12/2016	DÉPARTEMENTAUX - LANCERS LONGS HIVERNAUX	FIGEAC
03/12/2016	DÉPARTEMENTAUX DES LANCERS LONGS CD66 2017	PERPIGNAN
14/01/2017	DEPARTEMENTAUX DES 4 LANCERS HIVERNAUX	SAINT GIRONS
14/01/2017	CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX DE LANCERS LONGS GARD 2017	NIMES
21/01/2017	MEETING INTERDEPARTEMENTAL DE SECTEUR LANCERS LONGS	MILLAU
21/01/2017	MEETING INTERDEPARTEMENTAL DE SECTEUR LANCERS LONGS	À DÉTERMINER
27/01/2017	SOIRÉE LANCERS DU BLAGNAC SCA	BLAGNAC
04/02/2017	CHAMPIONNATS D'OCCITANIE DE LANCERS LONGS	BÉZIERS
25-26/02/2017	CHAMPIONNATS DE FRANCE HIVERNAUX DE LANCERS LONGS	CHATEAUXROUX
SALLE		
06/11/2016	GRAND PRIX HIVERNAL BE-MI	AUCH
11/11/2016	DEPARTEMENTAUX EN SALLE 1ERE JOURNEE	SAINT GIRONS
19/11/2016	DÉPARTEMENTAUX EN SALLE INDIVIDUELS	MONTPELLIER
19/11/2016	DÉPARTEMENTAUX EC EN SALLE	MONTPELLIER
26/11/2016	GRAND PRIX HIVERNAL BE-MI	REVEL
26/11/2016	DÉPARTEMENTAUX 2E JOURNÉE	MONTPELLIER
26/11/2016	DEPARTEMENTAUX INDOOR EC BMCJESV PO AUDE	BOMPAS
27/11/2016	DEPARTEMENTAUX EN SALLE 2EME JOURNEE	FOIX
04/12/2016	MEETING REGIONAL EN SALLE	FOIX
04/12/2016	DÉPARTEMENTAUX TRAITHLON BE/MI	MONTPELLIER
10/12/2016	CHPTS 31 32 82 EPREUVES COMBINÉES + MARCHE EN SALLE MI À MA	FRONTON
10/12/2016	DEPARTEMENTAUX INDOOR IND BMCJESV PO AUDE	BOMPAS
17/12/2016	CHPTS 31 32 82 EN SALLE CA ET +	FRONTON
18/12/2016	CHALLENGE EA PO 31 32 82 CHALLENGE DES JEUNES POUSSÉS	REVEL
18/12/2016	CHAMPIONNATS D'OCCITANIE DES MASTERS + MEETING REGIONAL	BOMPAS
07/01/2017	MEETING DEP EN SALLE CA ET +	FRONTON
14-15/01/2017	CHAMPIONNAT D'OCCITANIE EN SALLE EC + MARCHE	BOMPAS
21/01/2017	POUSSINADES HIVERNALES EA PO	FOIX
21-22/01/2017	CHAMPIONNAT D'OCCITANIE EN SALLE ES + ELITE	BOMPAS
28/01/2017	GRAND PRIX HIVERNAL DES BENJAMINS ET MINIMES	SAINT GIRONS
28-29/01/2017	CHAMPIONNAT D'OCCITANIE EN SALLE CA JU	BOMPAS
28-29/01/2017	CHAMPIONNATS DE FRANCE HIVERNAL UNSS	VAL DE REUIL
01/02/2017	CHAMPIONNATS NATIONAUX UGSEL EN SALLE CADETS ET JUNIORS	VAL DE REUIL
02/02/2017	CHAMPIONNATS NATIONAUX UGSEL EN SALLE BENJAMINS ET MINIMES	VAL DE REUIL
02/02/2017	CHAMPIONNATS DE FRANCE UNIVERSITAIRES EN SALLE	NANTES
04/02/2017	CHPTS 31 32 82 INTERCLUBS EN SALLE	FRONTON
04/02/2017	CHAMPIONNATS DE FRANCE JEUNES D'E. COMBINÉES ET DE MARCHE EN SALLE	RENNES
04-05/02/2017	CHAMPIONNATS NATIONAUX D'EPREUVES COMBINÉES EN SALLE	RENNES
04-05/02/2017	CHAMPIONNATS DE FRANCE ESPOIRS EN SALLE	LYON
04-05/02/2017	CHAMPIONNATS NATIONAUX EN SALLE	LYON
10/02/2017	CHAMPIONNATS DE FRANCE MASTERS EN SALLE	VAL DE REUIL
11-12/02/2017	CHAMPIONNATS DE FRANCE CADETS, JUNIORS EN SALLE	NANTES
12/02/2017	GRAND PRIX EN SALLE DES BENJAMINS ET MINIMES	FOIX
18-19/02/2017	CHAMPIONNATS DE FRANCE ELITE EN SALLE	BORDEAUX
19/02/2017	CHAMPIONNAT D'OCCITANIE EN SALLE EC MI+MASTERS	BOMPAS

25/02/2017	RENCONTRE GERS ARIEGE DES EA ET PO	SAINT GIRONS
05/03/2017	CHAMPIONNAT D'OCCITANIE EN SALLE MINIMES	FRONTON
11/03/2017	CHALLENGE EA PO 31 32 82	FRONTON
12/03/2017	GRAND PRIX HIVERNAL BENJAMINS ET MINIMES	MONTPELLIER
19/03/2017	GRAND PRIX OCCITANIE BM TRIATHLON	BOMPAS
<b>CROSS</b>		
01/11/2016	CROSS DE LA SAUCISSE	ST JEAN DU GARD
06/11/2016	CHALLENGE INTERNATIONAL DE CROSS JEAN-VIDAL	LESCURE-D'ALBIGEOIS
06/11/2016	CROSS DE LA BOURIANE	GOURDON
13/11/2016	CROSS NATIONAL DE LA VILLE DE NÎMES	NÎMES
13/11/2016	CROSS DE CUGNAUX	CUGNAUX
19/11/2016	DÉPARTEMENTAUX CROSS COURT	SOUES
19/11/2016	CROSS DU SOUES OMNISPORTS	SOUES
19/11/2016	CHALLENGE EA PO BE MI	MIRANDE
20/11/2016	CROS DE LA DIGNE D'AVAIL	A DETERMINER
20/11/2016	KID CROSS LIMOUX	A DETERMINER
20/11/2016	12ÈME CROSS RENÉ ARCUSET	MONTAUBAN
27/11/2016	CROSS INTERNATIONAL HUBERT ANDRE	CARMAUX
27/11/2016	CROSS YANNICK CHAILLAT	COLOMIERS
03/12/2016	CROSS DU STADE BAGNÉRAIS ATHLÉTISME	BAGNERES DE BIGORRE
04/12/2016	53ÈME CROSS DE BAGNOLS SUR CEZE	BAGNOLS SUR CEZE
04/12/2016	CROSS DE LA CITE	CARCASSONNE
04/12/2016	CROSS DU PASTEL	LAVAUUR
04/12/2016	43 ÈME CHALLENGE DE CROSS DE LA VILLE DE MURET	MURET
10/12/2016	CHAMPIONNATS DE FRANCE UGSEL DE CROSS-COUNTRY	ANNONAY
11/12/2016	CROSS DE LA TAMARISSIÈRE	AGDE
11/12/2016	CROSS DE BLAGNAC	BLAGNAC
11/12/2016	CROSS DE FIGEAC	FIGEAC
11/12/2016	CHALLENGE EA PO BE MI	CONDOM
17/12/2016	CROSS 'LOUIS BAYLAC'	SEMEAC
18/12/2016	CROSS DE VERGÈZE	VERGEZE
18/12/2016	CHAMPIONNATS DU TARN DE CROSS	ALBI
07/01/2017	DÉPARTEMENTAUX 65 CROSS LONG	TARBES
07/01/2017	CHAMPIONNAT DU GERS DE CROSS	L'ISLE JOURDAIN
08/01/2017	DEPARTEMENTAUX DE CROSS COUNTRY 2017	SAINT LAURENT DE LA SALANQUE
08/01/2017	CHAMPIONNATS HAUTE-GARONNE DE CROSS-COUNTRY	SAINT-GAUDENS
08/01/2017	DEPARTEMENTAUX DE CROSS	SAINT GIRONS
15/01/2017	CROSS DE L'ACNM	NARBONNE
21/01/2017	CHAMPIONNATS NATIONAUX UNSS / FFSU DE CROSS-COUNTRY	SAINT QUENTIN EN YVELINES
22/01/2017	CHAMPIONNATS ZONE OUEST DE CROSS-COUNTRY (1/4 de finales)	AUTERIVE
22/01/2017	CHAMPIONNATS ZONE CENTRE DE CROSS-COUNTRY (1/4 de finales)	CARCASSONNE
22/01/2017	CHAMPIONNATS ZONE EST DE CROSS-COUNTRY (1/4 de finales)	MONTAGNAC
28/01/2017	CHALLENGE EA PO BE MI	AUCH
29/01/2017	CROSS DU RAC	SAINT ESTEVE
05/02/2017	CHAMPIONNATS D'OCCITANIE DE CROSS-COUNRTY (1/2 finales)	SAINT-JUÉRY
05/02/2017	CROSS DES JEUNES	ST GERMAIN DU BEL AIR
25/02/2017	CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS-COUNTRY	SAINT GALMIER
26/02/2017	47ÈME CROSS DU TOUR DU LAC DE SAINT FERREOL	REVEL
05/03/2017	CROSS DES JEUNES	GIGOUZAC

## CALENDRIER HORS STADE 2016-2017

22/01/2017	TRAIL DES SANGLIERS	BALARUC LES BAINS	RG
11/02/2017	GRUISSAN PHOEBUS TRAIL	GRUISSAN	NA
19/02/2017	LES 10 KMS DE LA CORREGE	LEUCATE (11370)	RG
04/03/2017	LES PYRAMIDES	LA GRANDE MOTTE	RG
12/03/2017	10 KILOMÈTRES DES BERGES DE L'AVEYRON	RODEZ	RG
12/03/2017	TRAIL DES CÉSARINES	SAINT CERES	RG
12/03/2017	21 KM DE BLAGNAC	BLAGNAC	RG
12/03/2017	10 KM DU SOLEIL BÉZIERS	BEZIERS	RG
12/03/2017	CHAMPIONNATS DE FRANCE DE SEMI-MARATHON	BOURG EN BRESSE	NA
19/03/2017	TRAIL DE FONTFROIDE	NARBONNE	RG
26/03/2017	SOUFFLE DU GERS	AUCH	RG
26/03/2017	10ÈME MARATHON DE MONTAUBAN	MONTAUBAN	RG
31/03/2017	10 KM OPEL DE CASTRES	CASTRES	RG
01/04/2017	24 HEURES DU CONFLUENT	PORTET SUR GARONNE	RG
02/04/2017	LES FOULEES 'TERRE D'ENVOL'	COLOMIERS	RG
02/04/2017	10 KM DE SAINT-AFFRIQUE	SAINT AFFRIQUE	RG
16/04/2017	10KM STADE TOULOUSAIN CHALLENGE HENRI CAZAUX	TOULOUSE	RG
30/04/2017	MARATHON D'ALBI	ALBI	RG
01/05/2017	10 KM DE BALMA	BALMA	NA
01/05/2017	SEMI-MARATHON DE NÎMES	NIMES	RG
21/05/2017	LES BOUCLES DU COEUR CARREFOUR LABEGE	LABEGE	RG
28/05/2017	LES BOUCLES DU LAC	VILLEFRANCHE DE PANAT	RG
10/06/2017	LA FRONTONNAISE	FRONTON	RG
18/06/2017	LA CREMAILLÈRE	BAGNERES DE LUCHON	NA
25/06/2017	10 KM DE NARBONNE PLAGE	NARBONNE PLAGE	RG
09/07/2017	CHAMPIONNATS DE FRANCE DES 100 KM	CLEDER	NA
16/09/2017	CHAMPIONNAT DE FRANCE DE TRAIL (VALLÉE DES LACS)	GERARDMER	NA
17/09/2017	SEMI MARATHON ET 10 KM DE TOULOUSE TROPHE MICHEL JAZY	TOULOUSE	RG
17/09/2017	LA RONDE CÉRÉTANE	CERET	RG
01/10/2017	COURSES DE TOURNEFEUILLE	TOURNEFEUILLE	RG
07/10/2017	EKIDEN ALBI	ALBI	RG
07/10/2017	CHAMPIONNATS DE FRANCE DES 24 HEURES	VIERZON	NA
15/10/2017	LA CAMINADE D'ODOS	ODOS	RG
15/10/2017	10 KMS DE MONTPELLIER	MONTPELLIER	RG
21/10/2017	ALBI 24H	ALBI	RG
22/10/2017	MARATHON INTERNATIONAL TOULOUSE MÉTROPOLE	TOULOUSE	IT
05/11/2017	10 KM 'LA MÉRIDIANNE'	IBOS	RG
10/11/2017	TRAIL DU PASTEL	BALMA	RG
12/11/2017	LES FOULÉES D'ALÈS AGGLO	ALES	RG
19/11/2017	LA BOUCLE DU CONFLUENT	PORTET SUR GARONNE	RG
10/12/2017	LA RONDE DE RAMONVILLE	RAMONVILLE	RG

# PÉNALITÉS

## Applicables aux Compétitions Régionales

**Application :** toutes les compétitions du calendrier régional à l'exception du Hors-Stade, des Cross.

### Quota de membres de jury

Il est fonction du nombre d'athlètes participants d'un club (avec la notion de « club » ou de « club maître » à l'exclusion des sections locales) issu des résultats de la compétition visualisés dans le SI-FFA.

De 1 à 3 participants du club	Pas de Jury imposé.	(1 si « épreuves combinées »)
De 4 à 5 participants du club	1 Membre du Jury à fournir	(2 si « épreuves combinées »)
De 6 à 9 participants du club	2 Membres du Jury à fournir	(3 si « épreuves combinées »)
De 10 à 19 participants du club	3 Membres du Jury à fournir	(4 si « épreuves combinées »)
De 20 à 29 participants du club	4 Membres du Jury à fournir	(5 si « épreuves combinées »)
De 30 à 39 participants du club	5 Membres du Jury à fournir	(6 si « épreuves combinées »)
Au-delà de 40 participants du club	6 Membres du Jury à fournir	(7 si « épreuves combinées »)

Les personnes de la structure organisatrice qui assurent des fonctions annexes pour le bon déroulement de la compétition (intendance, matériel...) sont comptées comme membres du Jury.

#### Montant des pénalités et champ d'application

1. Les pénalités « appliquées aux clubs » en cas de non-respect des quotas ci-dessus sont de 30 € par membre de jury manquant.
2. Le document de référence est la liste des juges saisie et visible dans le SI-FFA et validée par le juge arbitre dans son PV.
3. Le calcul des pénalités est effectué pour chaque compétition (aucune compensation entre compétitions n'est possible).

### Engagements tardifs ou sur place

Toutes les compétitions individuelles régionales (Piste, Salle, Cross) qui font l'objet d'une obligation d'engagement préalable possèdent une date limite d'engagement (fixée au mercredi minuit précédent la compétition).

L'engagement avant cette date est gratuit pour tous les athlètes (autorisés à participer à la compétition) licenciés dans la ligue ainsi que pour les athlètes inscrits dans les centres régionaux d'entraînement ou au pôle espoir.

Au-delà de cette date limite et jusqu'au jour de la compétition (si cette option est autorisée) tout souhait d'engagement est considéré comme un « engagement tardif ». Les inscriptions tardives seront payantes (5€) et majorées à 10€ à partir du vendredi midi.

Le montant des pénalités est prélevé sur le compte Ligue du club.

### Participations aux Compétitions Régionales des Athlètes Hors Ligue

- Athlètes inscrits dans les « pôles » et dans les « centres régionaux d'entraînement » : modalités décrites ci-dessus.
- Autres athlètes : engagements autorisés (dans les délais impartis) par mail auprès du secrétariat de la ligue qui se chargera de l'inscription si celle-ci est autorisée. Les clubs devront fournir un quota de jury en fonction du nombre d'athlètes engagés.

### Athlètes « forfaits » après engagements

Une pénalité de 1€ par engagement (au sens de l'épreuve) non honoré, est imputée aux clubs. Cette pénalité ne sera pas due s'il y a présentation d'un certificat médical sous 8 jours.

Cette règle s'applique à tous les championnats régionaux individuels qui font l'objet d'un engagement préalable.

Le montant des pénalités est prélevé sur le compte Ligue du club.

# LES COMPÉTITIONS EN SALLE

Les principes de qualifications aux divers Championnats de France se basent sur la qualification au bilan pour les championnats en salle (Épreuves Combinées, Elite, CA-JU, ES-Nationaux).

Les performances seront prises en compte à compter du **1<sup>er</sup> novembre 2016** et jusqu'au :

- Dimanche 22 janvier pour les Championnats de France d'Épreuves Combinées et Marche (4 et 5 février à Rennes)
- Dimanche 29 janvier pour les Championnats de France Espoirs et Nationaux (4 et 5 février à Lyon)
- Dimanche 5 février pour les Championnats de France Cadets-Juniors (11 et 12 février à Nantes)
- Dimanche 22 janvier pour les Championnats de France Élite d'Épreuves Combinées ou de Marche (18 et 19 février à Bordeaux) pour les 50 premiers % des qualifiés, puis jusqu'au 5 février pour les Ep Cb et au 12 février pour la Marche
- Dimanche 29 janvier pour les Championnats de France Élite pour les 50 premiers % des qualifiés puis jusqu'au 12 février.

## CHAMPIONNATS LIGUE D'ATHLÉTISME D'OCCITANIE

Dimanche 18 décembre	BOMPAS	Championnats d'Occitanie Masters
Samedi 14 et Dimanche 15 janvier	BOMPAS	Championnats d'Occitanie Épreuves Combinées + Marche
Samedi 21 et Dimanche 22 janvier	BOMPAS	Championnats d'Occitanie ES et Élite
Samedi 28 et Dimanche 29 janvier	BOMPAS	Championnats d'Occitanie CA et JU
Dimanche 19 février	BOMPAS	Championnats d'Occitanie Minimes et Masters d'Épreuves Combinées
Dimanche 5 mars	FRONTON	Championnats d'Occitanie Minimes

## MEETINGS RÉGIONAUX

	Dimanche 4 décembre à FOIX-FERRIERES	Samedi 17 décembre à FRONTON	Dimanche 18 décembre à BOMPAS
60 mètres	X	X	X
200 mètres			X
400 mètres			X
800 mètres			X
1500 mètres			X
3000 mètres			X
60 mètres haies	X	X	X
Hauteur	X	X	X
Perche		X	X
Longueur	X	X	X
Triple Saut	X	X	X
Poids	X	X	X

Pour l'ensemble des compétitions régionales :

- **Engagements** : sur le site d'engagement de la ligue (<http://engagements.lmpa.net>) ou sur le site de la LAO. Les modalités d'engagement sont précisées sur chaque horaire de compétition
- **Inscriptions tardives ou sur place** : tolérées avec versement d'une pénalité de :
  - 5 € si l'engagement est fait par mail au secrétariat de la ligue avant le vendredi midi,
  - 10€ pour tout engagement sur place. Il ne sera pas pris en compte d'inscription par le secrétariat passé le vendredi midi.

# MEETING RÉGIONAL CA à SE

DIMANCHE 4 DÉCEMBRE 2016 – FOIX FÉRRIERES

ENGAGEMENTS : jusqu'au mercredi 30 novembre 2016 sur le site d'engagement (<http://engagements.lmpa.net>)

13 h 00 : ouverture du secrétariat, constitution du jury

**Clôture des confirmations : 30 min avant le début de l'épreuve**

HORAIRES	COURSES	CONCOURS FÉMININS	CONCOURS MASCULINS
14 h 00	60m Haies (1,06) TCM 60m Haies (1,00) JUM 60m Haies (0,91) CAM	Hauteur TCF Longueur TCF (groupe 2)	Triple Saut TCM Poids TCM (7,260kg)
14 h 30	60m Haies (0,84) TCF 60m Haies (0,76) CAF		
15 h 00		Longueur TCF (groupe 1) Triple Saut TCF	Poids CA-JUM (5 et 6kg)
15 h 30	60m séries TCM		
16 h 00		Poids TCF (4kg)	Hauteur TCM Longueur TCM (groupe 2)
16 h 15	60m séries TCF		
16 h 30			Longueur TCM (groupe 1)
16 h 45	60m finales TCM	Poids CAF (3kg)	
17 h 00	60m finales TCF		
18 h 00		FIN DES ÉPREUVES	

## Concours de longueur :

2 groupes seront constitués, le groupe 1 (12 athlètes) regroupera les athlètes ayant les meilleures performances d'engagement, le groupe 2 regroupera les autres athlètes. Tous les athlètes du groupe 2 auront droit à 3 essais, puis tous les athlètes du groupe 1 auront droit à 3 essais, ensuite les 8 meilleurs athlètes des 2 groupes confondus auront droit à 3 essais supplémentaires.

Longueur M : le groupe 2 sautera sur le « couloir triple saut », le groupe 1 sur le « couloir longueur ».

# CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAL OPEN CA à SE

SAMEDI 17 DÉCEMBRE 2016 – FRONTON

ENGAGEMENTS : jusqu'au jeudi 15 décembre 2016 sur le site d'engagement (<http://engagements.lmpa.net>)

13 h 00 : ouverture du secrétariat, constitution du jury

**Clôture des confirmations : 30 min avant le début de l'épreuve**

HORAIRES	COURSES	CONCOURS FÉMININS	CONCOURS MASCULINS
14 h 00	60m séries TCF	Hauteur TCF	Perche TCM (1 <sup>ère</sup> barre 3m20)
14 h 30	60m séries TCM		Poids (5kg) CAM-MAM3 Poids (6kg) JUM-MAM2
15 h 00			Longueur ESM-SEM
15 h 15	60m Haies finales (1,06) ESM-SEM	Triple Saut TCF	
15 h 35	60m Haies finales (0,99) JUM-MAM1		
16 h 00	60m Haies finales (0,91) CAM-MAM2	Perche TCF Poids (4kg) JUF-ESF-SEF-MAF	Hauteur TCM (1 <sup>ère</sup> barre 1m50) Longueur CAM-JUM-MAM
16 h 45	60m Haies finales (0,84) JUF-ESF-SEF		
17 h 00	60m Haies finales (0,76) CAF	Poids (3kg) CAF-MAF2	Triple Saut CAM-MAM
17 h 15	60m Haies finales (0,76) MAF1-MAF2		
17 h 30	60m finales TCM – A, B & C		
17 h 45		Longueur CAF-MAF	Hauteur TCM (1 <sup>ère</sup> barre 1m20) Perche TCM (1 <sup>ère</sup> barre 1m60) Poids (7,260kg) ESM-SEM-MAM
18 h 00	60m finales TCF – A, B & C		Triple Saut JUM-ESM-SEM
18 h 15			
18 h 20		Longueur JUF-ESF-SEF	
19 h 00		FIN DES ÉPREUVES	

Les horaires sont donnés à titre indicatif, le Juge Arbitre se réserve le droit de les modifier en fonction du déroulement des épreuves y compris de les avancer.

# MEETING RÉGIONAL CA à SE ET CHAMPIONNATS D'OCCITANIE MASTERS

## DIMANCHE 18 DÉCEMBRE 2016 – BOMPAS

ENGAGEMENTS : jusqu'au mercredi 14 décembre 2016 sur le site de la LAO.  
 les listes des athlètes acceptés à cette compétition seront publiées le 15/12

14 h 30 : ouverture du secrétariat, 15 h 00 : constitution du jury et mise en place

**Clôture des confirmations : 30 min avant le début de l'épreuve**

HORAIRES	COURSES	CONCOURS FÉMININS	CONCOURS MASCULINS
15 h 30	60m 1 <sup>er</sup> tour M	Perche TCF Poids 3kg CAF	Triple Saut TCM
16 h 00	60m 1 <sup>er</sup> tour F		Poids 3kg MH
16 h 15		Poids 4kg TCF	
16 h 30	60m du Père Noël		
17 h 00	60m Haies (1,06) – 1 <sup>er</sup> tour		Perche TCM
17 h 10	60m Haies (1,00) – 1 <sup>er</sup> tour	Triple Saut TCF	Poids 3kg MAM Poids 4kg MAM Poids 5kg CAM - MAM
17 h 15	60m Haies (0,91) – 1 <sup>er</sup> tour		
17 h 20	60m Haies (0,84) – 1 <sup>er</sup> tour		
17 h 30	60m Haies (0,76) – 1 <sup>er</sup> tour		Longueur TCM
17 h 35	60m 2 <sup>ème</sup> tour M		
18 h 00	60m 2 <sup>ème</sup> tour F		Poids 6kg JUM – MAM Poids 7,26kg TCM
18 h 30	60m Haies (1,06) – 2 <sup>ème</sup> tour		
18 h 40	60m Haies (1,00) – 2 <sup>ème</sup> tour		
18 h 45	60m Haies (0,91) – 2 <sup>ème</sup> tour		
18 h 50	60m Haies (0,84) – 2 <sup>ème</sup> tour		
18 h 55	60m Haies (0,76) – 2 <sup>ème</sup> tour		
19 h 00	200m TCF puis TCM	Hauteur TCF Longueur TCF	Hauteur TCM
20 h 00	400m TCF puis TCM		
20 h 30	800m TCF puis TCM		
20 h 45	1500m TCF puis TCM		
21 h 00	3000m TCF puis TCM		

Les horaires sont donnés à titre indicatif, le Juge Arbitre se réserve le droit de les modifier en fonction du déroulement des épreuves y compris de les avancer.

### **Salle de Bompas : accès limité à la piste**

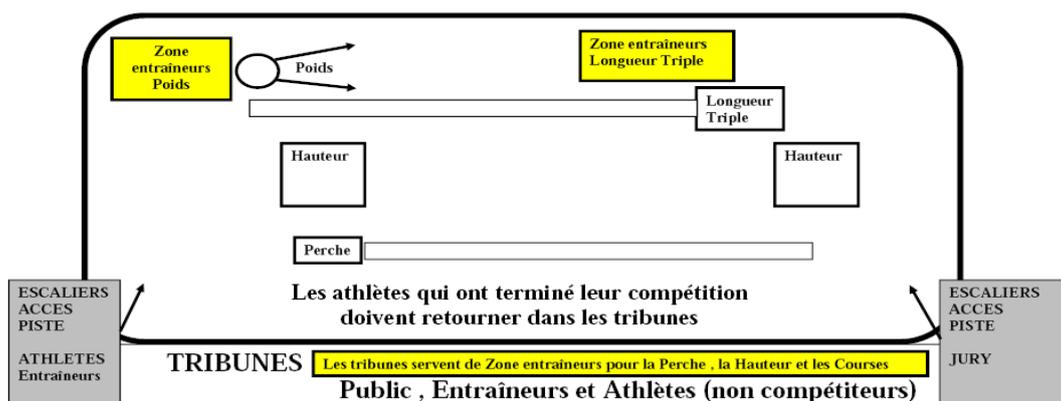
**L'accès à la piste est réservé aux athlètes en compétition et au jury**

Il est demandé aux entraîneurs d'utiliser uniquement les zones entraîneurs définies

Tout manquement entraînera l'arrêt provisoire de la compétition jusqu'à son application

L'accès à la piste des athlètes et entraîneurs se fait par les escaliers situés du côté du départ du 60 m

L'accès à la piste par les escaliers situés du côté de l'arrivée du 60 m est réservé au jury



# MINIMA POUR LES RÉGIONAUX EN SALLE 2017 CADETS JUNIORS ET ÉLITE

(les minima doivent être réalisés en salle à compter du 1/11/2016)  
(à partir du 200m qualification exceptionnelle possible sur des performances estivales)

	<b>Cadettes Juniors FEMININES</b>	<b>Cadets Juniors MASCULINS</b>	<b>Elite FEMININES Toutes Catégories CA JU ES SE VE</b>	<b>Elite MASCULINS Toutes Catégories CA JU ES SE VE</b>
<b>60m</b> Athlètes Retenus	<b>8"50</b> 24 CA + 24 JU	<b>7"60</b> 24 CA + 24 JU	<b>8"50</b> 48 TCF	<b>7"50</b> 48 TCM
<b>200m</b> Athlètes Retenus	<b>29"50</b> 16 CA + 16 JU	<b>25"60</b> 16 CA + 16 JU	<b>29"00</b> 32 TCF	<b>25"60</b> 32 TCM
<b>400m</b> Athlètes Retenus	<b>72"00</b> 16 CA + 24 JU	<b>60"00</b> 16 CA + 16 JU	<b>69"00</b> 32 TCF	<b>56"00</b> 32 TCM
<b>800m</b> Athlètes Retenus	<b>2'43"00</b> 16 CA + 16 JU	<b>2'20"00</b> 16 CA + 16 JU	<b>2'35"00</b> 16 TCF	<b>2'10"00</b> 16 TCM
<b>1500m</b> Athlètes Retenus			<b>5'30"00</b> 16 TCF	<b>4'50"00</b> 16 TCM
<b>3000m</b> Athlètes Retenus			<b>12'30"00</b> 16 JESV	<b>10'10"00</b> 16 JESV
<b>Marche</b> Athlètes Retenus	<b>25'00"00</b> 12 CA + JU	<b>31'00"00</b> 12 CA + JU	<b>21'00"00</b> 12 TCF	<b>30'00"00</b> 12 TCM
<b>60m Haies</b> Athlètes Retenus	<b>10"30</b> 24 CA + 24 JU	<b>9"50</b> 24 CA + 24 JU	<b>10"30</b> 24 TCF	<b>10"00</b> 24 TCM
<b>Hauteur</b> Athlètes Retenus	<b>1m45</b> 12 CA + 12 JU	<b>1m68</b> 12 CA + 12 JU	<b>1m48</b> 18 TCF	<b>1m82</b> 18 TCM
<b>Perche</b> Athlètes Retenus	<b>2m30</b> 12 CA + 12 JU	<b>3m00</b> 12 CA + 12 JU	<b>2m50</b> 18 TCF	<b>3m70</b> 18 TCM
<b>Longueur</b> Athlètes Retenus	<b>4m90</b> 12 CA + 12 JU	<b>6m00</b> 12 CA + 12 JU	<b>5m20</b> 18 TCF	<b>6m50</b> 18 TCM
<b>Triple Saut</b> Athlètes Retenus	<b>9m50</b> 12 CA + 12 JU	<b>11m10</b> 12 CA + 12 JU	<b>10m00</b> 18 TCF	<b>12m00</b> 18 TCM
<b>Poids</b> Athlètes Retenus	<b>9m00</b> 16 CA + 16 JU	<b>9m80</b> 16 CA + 16 JU	<b>8m50</b> 18 TCF	<b>10m00</b> 18 TCM
<b>Épreuves Combinées</b> Athlètes Retenus	<b>2200 Pts</b> 24 CA + 16 JU	<b>3000 Pts</b> 24 CA + 16 JU	<b>2200 Pts</b> 16 ES + SE	<b>3000 Pts</b> 16 ES + SE

Pour les courses jusqu'au 200m : 2 Tours de Niveau toutes catégories confondues.

Pour les concours de Poids Longueur et Triple Saut : 8 athlètes de l'Occitanie retenus pour les 3 essais supplémentaires.

Pour des performances réalisées en extérieur pour une qualification exceptionnelle :

Rajouter : 200m FEM 0"90 - 200m MAS 0"55 - 400m FEM 2"0 – 400m MAS 1"30

Exemple : 200m CAF 28"30 + 0"90 = 29"20

Clôture des Inscriptions sur le site le mercredi soir qui précède la compétition 23H59.

Les inscriptions tardives ne seront retenues que si le nombre d'athlètes déjà d'engagés le permet.

Les inscriptions tardives seront payantes (5€) et majorées à 10€ à partir du vendredi midi.

Les inscriptions non honorées seront pénalisées : 1€/épreuve sauf blessure.

# CHAMPIONNATS D'OCCITANIE D'ÉPREUVES COMBINÉES (Jour 1)

SAMEDI 14 JANVIER 2017 – BOMPAS

ENGAGEMENTS : jusqu'au mercredi 11 janvier 2017 sur le site de la LAO.

14 h 30 : ouverture du secrétariat, 15 h 00 : constitution du jury et mise en place

**Clôture des confirmations : 30 min avant le début de la 1<sup>ère</sup> épreuve**

HORAIRES	HEPTATHLON CADETS	HEPTATHLON JUNIORS	HEPTATHLON ESPOIRS SENIORS
15 h 30			60m
15 h 40		60m	
15 h 50	60m		
			Longueur
		Hauteur	
	Perche		
			Poids (7,260kg)
		Poids (6kg)	
	Poids (5kg) A	Longueur	
	Poids (5kg) B		
	Longueur A		
	Longueur B		

*Les horaires sont donnés à titre indicatif, le Juge Arbitre se réserve le droit de les modifier en fonction du déroulement des épreuves y compris de les avancer.*

# CHAMPIONNATS D'OCCITANIE D'ÉPREUVES COMBINÉES (Jour 2) + MARCHÉ

DIMANCHE 15 JANVIER 2017 – BOMPAS

ENGAGEMENTS : jusqu'au mercredi 11 janvier 2017 sur le site de la LAO.

8 h 00 : ouverture du secrétariat, 8 h 30 : constitution du jury et mise en place

**Clôture des confirmations : 30 min avant le début de la 1<sup>ère</sup> épreuve**

HORAIRES	PENTATHLON CADETTES	PENTATHLON JU-ES-SE F	HEPTATHLON CADETS	HEPTATHLON JUNIORS	HEPTATHLON ESPOIRS SENIORS
09 h 00					60m Haies (1,06)
09 h 20				60m Haies (0,99)	
09 h 40		60m Haies (0,84)			
09 h 50	60m Haies (0,76)				
10 h 00			60m Haies (0,91)	Perche	Perche
		Hauteur			
	Longueur A Poids (3kg) B				
	Longueur B				
		Poids (4kg)	Hauteur		
	Poids (3kg) A				
	Hauteur A et B	Longueur		1000m	1000m
			1000m		
		800m			
	800m				
16 h 30	3000m Marche TCF				
17 h 10	5000m Marche TCM				

*Les horaires sont donnés à titre indicatif, le Juge Arbitre se réserve le droit de les modifier en fonction du déroulement des épreuves y compris de les avancer.*

# CHAMPIONNATS D'OCCITANIE – ES et ÉLITE (Jour 1)

SAMEDI 21 JANVIER 2017 – BOMPAS

ENGAGEMENTS : jusqu'au mercredi 18 janvier 2017 sur le site de la LAO

15 h 00 : ouverture du secrétariat, 15 h 30 : constitution du jury et mise en place

**Clôture des confirmations : 30 min avant le début de l'épreuve**

HORAIRES	COURSES	CONCOURS FÉMININS	CONCOURS MASCULINS
16 h 00	60m Haies (1,06) – 1 <sup>er</sup> tour TCM	Perche TCF Poids (4kg) TCF	Triple Saut TCM
16 h 20	60m Haies (0,84) – 1 <sup>er</sup> tour TCF		
16 h 40	60m – 1 <sup>er</sup> tour TCM		
17 h 40	60m – 1 <sup>er</sup> tour TCF		
18 h 30	60m Haies (1,06) – 2 <sup>ème</sup> tour TCM		Longueur TCM Poids (7,26kg) TCM
18 h 50	60m Haies (0,84) – 2 <sup>ème</sup> tour TCF		
19 h 10	60m – 2 <sup>ème</sup> tour TCM		
20 h 00	60m – 2 <sup>ème</sup> tour TCF		
20 h 40	400m TCM		
21 h 20	400m TCF		

Les horaires sont donnés à titre indicatif, le Juge Arbitre se réserve le droit de les modifier en fonction du déroulement des épreuves y compris de les avancer.

Pour le 2<sup>ème</sup> tour, confirmation 15 minutes avant l'heure du 2<sup>ème</sup> tour.

# CHAMPIONNATS D'OCCITANIE – ES et ÉLITE (Jour 2)

DIMANCHE 22 JANVIER 2017 – BOMPAS

ENGAGEMENTS : jusqu'au mercredi 18 janvier 2017 sur le site de la LAO

10 h 00 : ouverture du secrétariat, 10 h 30 : constitution du jury et mise en place

**Clôture des confirmations : 30 min avant le début de l'épreuve**

HORAIRES	COURSES	CONCOURS FÉMININS	CONCOURS MASCULINS
11 h 00	200m – 1 <sup>er</sup> tour TCF		Hauteur TCM Perche TCM Pause de 20min après 4m20 pour marques
12 h 00	200m – 1 <sup>er</sup> tour TCM	Longueur TCF	
13 h 00	200m – 2 <sup>ème</sup> tour TCF		
14 h 00	200m – 2 <sup>ème</sup> tour TCM	Hauteur TCF	
15 h 00	800m TCF	Triple Saut TCF	
15 h 30	800m TCM		
16 h 00	1500m TCM		
16 h 20	1500m TCF		
16 h 40	3000m TCF puis TCM		

Les horaires sont donnés à titre indicatif, le Juge Arbitre se réserve le droit de les modifier en fonction du déroulement des épreuves y compris de les avancer.

Pour le 2<sup>ème</sup> tour, confirmation 15 minutes avant l'heure du 2<sup>ème</sup> tour.

# CHAMPIONNATS D'OCCITANIE – CA et JU (Jour 1)

SAMEDI 28 JANVIER 2017 – BOMPAS

ENGAGEMENTS : jusqu'au mercredi 25 janvier 2017 sur le site de la LAO

15 h 00 : ouverture du secrétariat, 15 h 30 : constitution du jury et mise en place

**Clôture des confirmations : 30 min avant le début de l'épreuve**

HORAIRES	COURSES	CONCOURS FÉMININS	CONCOURS MASCULINS
16 h 00	60m Haies (0,99) – 1 <sup>er</sup> tour JUM	Perche TCF Triple Saut CAF Poids (4kg) JUF	
16 h 15	60m Haies (0,91) – 1 <sup>er</sup> tour CAM		
16 h 30	60m Haies (0,84) – 1 <sup>er</sup> tour JUF		
16 h 45	60m Haies (0,76) – 1 <sup>er</sup> tour CAF		
17 h 00	60m Haies (0,99) – 2 <sup>ème</sup> tour JUM	Triple Saut JUF Poids (3kg) CAF	
17 h 15	60m Haies (0,91) – 2 <sup>ème</sup> tour CAM		
17 h 30	60m Haies (0,84) – 2 <sup>ème</sup> tour JUF		
17 h 45	60m Haies (0,76) – 2 <sup>ème</sup> tour CAF		
18 h 00	60m – 1 <sup>er</sup> tour TCM	Longueur CAF	Poids (5kg) CAM
18 h 45	60m – 1 <sup>er</sup> tour TCF		
19 h 30	60m – 2 <sup>ème</sup> tour TCM	Longueur JUF	Poids (6kg) JUM
20 h 15	60m – 2 <sup>ème</sup> tour TCF		
21 h 00	400m TCM		
21 h 30	400m TCF		

Les horaires sont donnés à titre indicatif, le Juge Arbitre se réserve le droit de les modifier en fonction du déroulement des épreuves y compris de les avancer.

Pour le 2<sup>ème</sup> tour, confirmation 15 minutes avant l'heure du 2<sup>ème</sup> tour.

# CHAMPIONNATS D'OCCITANIE – CA et JU (Jour 2)

DIMANCHE 29 JANVIER 2017 – BOMPAS

ENGAGEMENTS : jusqu'au mercredi 25 janvier 2017 sur le site de la LAO

10 h 00 : ouverture du secrétariat, 10 h 30 : constitution du jury et mise en place

**Clôture des confirmations : 30 min avant le début de l'épreuve**

HORAIRES	COURSES	CONCOURS FÉMININS	CONCOURS MASCULINS
11 h 00	200m – 1 <sup>er</sup> tour TCM	Hauteur CAF	Perche TCM Pause de 20minutes après 3m60 pour marques Longueur CAM
12 h 00	200m – 1 <sup>er</sup> tour TCF		
12 h 30		Hauteur JUF	Longueur JUM
13 h 00	200m – 2 <sup>ème</sup> tour TCM		
14 h 00	200m – 2 <sup>ème</sup> tour TCF		Hauteur JUM Perche TCM (sup à 4m) Triple Saut CAM
15 h 00	800m TCM		
15 h 30	800m TCF		Hauteur CAM
16 h 00	4x200m TCM		Triple Saut JUM
16 h 20	4x200m TCF		

Les horaires sont donnés à titre indicatif, le Juge Arbitre se réserve le droit de les modifier en fonction du déroulement des épreuves y compris de les avancer.

# CHAMPIONNATS D'OCCITANIE MINMES ET MASTERS D'ÉPREUVES COMBINÉES

DIMANCHE 19 FÉVRIER 2017 – BOMPAS

ENGAGEMENTS : jusqu'au mercredi 15 février 2017 sur le site de la LAO.

8 h 30 : ouverture du secrétariat, 9 h 00 : constitution du jury et mise en place

**Clôture des confirmations : 30 min avant le début de la 1<sup>ère</sup> épreuve**

HORAIRES	PENTATHLON MIF	PENTATHLON MIM	HEPTATHLON MAF	HEPTATHLON MAM
9 h 20				60m haies
9 h 40			60m haies	
9 h 50		50m haies (0,84)		
10 h 00	50m haies (0,76)			
				Longueur
	Longueur	Hauteur A	Hauteur B	
	Poids (3kg)			Poids
	Hauteur B	Poids (4kg)	Longueur	Hauteur A
		Longueur	Poids	
			800m	1000m
		1000m		
	1000m			

*Les horaires sont donnés à titre indicatif, le Juge Arbitre se réserve le droit de les modifier en fonction du déroulement des épreuves y compris de les avancer.*

# LES CROSS-COUNTRY

## 1. Les Championnats Départementaux

La date limite pour l'organisation des championnats départementaux de Cross-country est le dimanche 8 janvier 2017.

CD 09	8 janvier 2017	Saint-Girons
CD 11	8 janvier 2017	Castelnaudary
CD 12	8 janvier 2017	Millau
CD 30	8 janvier 2017	Mas Sanier
CD 31	8 janvier 2017	Saint-Gaudens
CD 32	7 janvier 2017	L'Isle Jourdain
CD 34	8 janvier 2017	St Mathieu de Treliers
CD 46		
CD 48	8 janvier 2017	Millau
CD 65	7 janvier 2017	Tarbes
CD 66	8 janvier 2017	Saint Laurent de la Salanque
CD 81	18 décembre 2016	Albi
CD 82	8 janvier 2017	Moissac

## 2. Les Championnats de Zone (1/4 de finales des France)

Il sera organisé 3 championnats de Zone le dimanche 22 janvier 2017 :

- Zone EST (CDA 12, 30, 34, 48) à Montagnac (34)
- Zone CENTRE (CDA 11, 66, 81 et 82) à Carcassonne (11)
- Zone OUEST (CDA 09, 31, 32, 46 et 65) à Auterive (31)

Ces courses sont ouvertes aux athlètes ayant une licence Athlé Compétition des catégories Benjamins à Masters.

## 3. Les Championnats d'Occitanie (1/2 finales des France)

Ils se dérouleront le dimanche 5 février 2017 à Saint-Juéry (81).

Les conditions de participation sont les suivantes :

- Benjamins(es) : équipes de Comité avec 20 athlètes maxi et engagement par les Comités Départementaux.  
Il sera fait un podium individuel et un classement par équipes de Comités (sur 6 athlètes)

Lors de chaque Championnat de zone, seront qualifiés pour le Championnats d'Occitanie :

Féminines				
Minimes	Cadettes	Juniors	Cross Court	Espoirs Seniors Masters
20 individuelles	Toutes les participantes au ¼ de finales	Toutes les participantes au ¼ de finales	20 individuelles	ES : toutes les participantes des ¼ de finales SE et MA : 15 individuelles
7 équipes			7 équipes	

Masculins					
Minimes	Cadets	Juniors	Cross Court	Espoirs Seniors	Masters
20 individuels	Tous les participants au ¼ de finales	Tous les participants au ¼ de finales	20 individuels	ES : tous les participants des ¼ de finales SE : 20 individuels	20 individuels
7 équipes			7 équipes		

# CHAMPIONNAT ZONE OUEST DE CROSS-COUNTRY BE à MASTERS

DIMANCHE 22 JANVIER 2017 - AUTERIVE

ENGAGEMENTS : jusqu'au mercredi 18 janvier 2017 sur le site d'engagement (<http://engagements.lmpa.net>)

(Seuls les athlètes possédant une licence « Compétition » sont autorisés à participer)  
Inscriptions sur place et participations d'athlètes hors ligue : voir règles en début de livret

HORAIRES	COURSES	PARCOURS	DISTANCES
9 h 45	Ouverture du Secrétariat - Retrait des Dossards – Mise en place du jury		
11 h 00	Masters Masculins		9000m
11 h 50	Cross Court Féminines		3700m
12 h 15	Minimes Masculins		3700m
12 h 35	Minimes Féminines		2700m
12 h 55	Benjamins		2000m
13 h 10	Benjamins		2000m
13 h 25	Cross Court Masculins		3700m
13 h 45	Cadets		4500m
14 h 10	Cadettes		3700m
14 h 35	Juniors Féminines		4200m
15 h 00	Juniors Masculins		5300m
15 h 30	Espoirs, Seniors et Masters Féminines		6500m
16 h 10	Espoirs et Seniors Masculins		9000m
17 h 00	FIN DE LA MANIFESTATION		

Le chronométrage sera assuré par un chronométrage par puces. La distribution des dossards sera individuelle, sur présentation de la licence. Il sera alors remis à l'athlète son dossard ainsi que la puce correspondante.

Pénalités prélevées au club :

- 1€ : tout athlète engagé et ne retirant pas sa puce le jour de la course
- 5€ : tout athlète ayant retiré sa puce mais ne la restituant pas à l'arrivée

# CHAMPIONNAT ZONE CENTRE DE CROSS-COUNTRY BE à MASTERS

DIMANCHE 22 JANVIER 2017 - CARCASSONNE

ENGAGEMENTS : jusqu'au mercredi 18 janvier 2017 sur le site LAO

(Seuls les athlètes possédant une licence « Compétition » sont autorisés à participer)  
Inscriptions sur place et participations d'athlètes hors ligue : voir règles en début de livret

HORAIRES	COURSES	PARCOURS	DISTANCES
9 h 45	Ouverture du Secrétariat - Retrait des Dossards – Mise en place du jury		
11 h 00	Masters Masculins		9000m
11 h 50	Cross Court Féminines		3700m
12 h 15	Minimes Masculins		3700m
12 h 35	Minimes Féminines		2700m
12 h 55	Benjamins		2000m
13 h 10	Benjamins		2000m
13 h 25	Cross Court Masculins		3700m
13 h 45	Cadets		4500m
14 h 10	Cadettes		3700m
14 h 35	Juniors Féminines		4200m
15 h 00	Juniors Masculins		5300m
15 h 30	Espoirs, Seniors et Masters Féminines		6500m
16 h 10	Espoirs et Seniors Masculins		9000m
17 h 00	FIN DE LA MANIFESTATION		

Le chronométrage sera assuré par un chronométrage par puces. La distribution des dossards sera individuelle, sur présentation de la licence. Il sera alors remis à l'athlète son dossard ainsi que la puce correspondante.

Pénalités prélevées au club :

- 1€ : tout athlète engagé et ne retirant pas sa puce le jour de la course
- 5€ : tout athlète ayant retiré sa puce mais ne la restituant pas à l'arrivée

# CHAMPIONNAT ZONE EST DE CROSS-COUNTRY BE à MASTERS

DIMANCHE 22 JANVIER 2017 - MONTAGNAC

ENGAGEMENTS : jusqu'au mercredi 18 janvier 2017 sur le site LAO

(Seuls les athlètes possédant une licence « Compétition » sont autorisés à participer)  
Inscriptions sur place et participations d'athlètes hors ligue : voir règles en début de livret

HORAIRES	COURSES	PARCOURS	DISTANCES
9 h 45	Ouverture du Secrétariat - Retrait des Dossards – Mise en place du jury		
11 h 00	Masters Masculins		9000m
11 h 50	Cross Court Féminines		3700m
12 h 15	Minimes Masculins		3700m
12 h 35	Minimes Féminines		2700m
12 h 55	Benjamins		2000m
13 h 10	Benjamins		2000m
13 h 25	Cross Court Masculins		3700m
13 h 45	Cadets		4500m
14 h 10	Cadettes		3700m
14 h 35	Juniors Féminines		4200m
15 h 00	Juniors Masculins		5300m
15 h 30	Espoirs, Seniors et Masters Féminines		6500m
16 h 10	Espoirs et Seniors Masculins		9000m
17 h 00	FIN DE LA MANIFESTATION		

Le chronométrage sera assuré par un chronométrage par puces. La distribution des dossards sera individuelle, sur présentation de la licence. Il sera alors remis à l'athlète son dossard ainsi que la puce correspondante.

Pénalités prélevées au club :

- 1€ : tout athlète engagé et ne retirant pas sa puce le jour de la course
- 5€ : tout athlète ayant retiré sa puce mais ne la restituant pas à l'arrivée

DEMI-FINALES DES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS-COUNTRY  
 CHAMPIONNATS D'OCCITANIE DE CROSS-COUNTRY  
 DIMANCHE 5 FÉVRIER 2017 – SAINT-JUÉRY

ENGAGEMENTS : jusqu'au mercredi 1<sup>er</sup> février 2017 sur le site de la LAO

(Seuls les athlètes possédant une licence « Compétition » sont autorisés à participer)

**Retrait des dossards au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve**

HORAIRES	COURSES	PARCOURS	DISTANCES
9 h 30	Ouverture du Secrétariat - Retrait des Dossards – Mise en place du jury		
10 h 45	Masters Masculins	Départ + 1PB + 4GB + Arrivée	9700m
11 h 40	Minimes Féminines	Départ + 1PB + 1GB + Arrivée	3100m
12 h 00	Minimes Masculins	Départ + 1MB + 1GB + Arrivée	3640m
12 h 20	Inter Comités Benjamines	Départ + 1PB + 1MB + Arrivée	2260m
12 h 40	Inter Comités Benjamins	Départ + 2MB + Arrivée	2800m
13 h 00	Cross Court Féminines	Départ + 1MB + 1GB + Arrivée	3640m
13 h 20	Cross Court Masculins	Départ + 1MB + 1GB + Arrivée	3640m
13 h 40	Cadettes	Départ + 1MB + 1GB + Arrivée	3640m
14 h 00	Cadets	Départ + 1PB + 2GB + Arrivée	5300m
14 h 30	Juniors Féminines	Départ + 2MB + 1GB + Arrivée	5000m
15 h 00	Juniors Masculins	Départ + 2PB + 2GB + Arrivée	6120m
15 h 30	Cross Long Féminines	Départ + 1PB + 1MB + 2GB + Arrivée	6660m
16 h 10	Cross Long Masculins	Départ + 1PB + 4GB + Arrivée	9700m
17 h 00	FIN DE LA MANIFESTATION		

Départ : 130m  
 Petite Boucle (PB) : 820m  
 Moyenne Boucle (MB) : 1360m  
 Grande Boucle (GB) : 2200m  
 Arrivée : -50m

Le chronométrage sera assuré par un chronométrage par puces. La distribution des dossards sera individuelle, sur présentation de la licence. Il sera alors remis à l'athlète son dossard ainsi que la puce correspondante.

**Pénalités prélevées au club :**

- 1€ : tout athlète engagé et ne retirant pas sa puce le jour de la course
- 5€ : tout athlète ayant retiré sa puce mais ne la restituant pas à l'arrivée

**Nombre de qualifiés aux Championnats de France de Cross-Country :**

ÉQUIPES									
HOMMES						FEMMES			
MA	Élite	CC	JU	CA		Élite	CC	JU	CA
3	4	3	2	3	OCCITANIE	3	3	4	3

INDIVIDUELS													
HOMMES							FEMMES						
MA	SE	CC	ES	JU	CA		MA	SE	CC	ES	JU	CA	
18	20	16	8	14	21	OCCITANIE	7	11	13	10	15	20	

# LES LANCERS LONGS

Comme pour les épreuves en salle, le principe de qualification au Championnat de France se basera sur les bilans.  
Les performances seront prises en compte à partir du 1<sup>er</sup> novembre 2016 et jusqu'au 19 février 2017.

## Nombre d'essais :

- pour les Minimes : 4
- pour toutes les autres catégories : 6

## MEETING DE LANCERS LONGS MINIMES à MASTERS

SAMEDI 21 JANVIER 2017 – MILLAU

ENGAGEMENTS : jusqu'au mercredi 18 janvier 2017 sur le site d'engagement (<http://engagements.lmpa.net>)  
Inscriptions sur place et participations d'athlètes hors ligue : voir règles en début de livret

11 h 30 : Ouverture du Secrétariat, constitution du Jury

**Clôture des confirmations : 30 min avant le début de l'épreuve**

HORAIRES	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT
12 h 30	CAF JUF ESF SEF MAF	JUM ESM SEM MAM	MIM CAM
13 h 40	BEM BEF MIF	MIM CAM	JUF ESF SEF MAF
14 h 50	JUM ESM SEM MAM	JUF ESF SEF MAF	BEM BEF MIF CAF
16 h 00	MIM CAM	BEM BEF MIF CAF	JUM ESM SEM MAM

Les Benjamins sont invités à participer à cette compétition, et auront droit à 4 essais.  
Les Masters lanceront l'engin correspondant à leur catégorie.

## MEETING DE LANCERS LONGS MINIMES à MASTERS

SAMEDI 21 JANVIER 2017 –

ENGAGEMENTS : jusqu'au mercredi 18 janvier 2017 sur le site de la LAO  
Inscriptions sur place et participations d'athlètes hors ligue : voir règles en début de livret

10 h 00 : Ouverture du Secrétariat, constitution du Jury

**Clôture des confirmations : 30 min avant le début de l'épreuve**

HORAIRES	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT
11 h 00	JUF ESF SEF MAF	MIM CAM	JUM ESM SEM MAM
12 h 15	MIF CAF	JUF ESF SEF MAF JUM MA2M	MIM CAM
13 h 30	MIM JUM	ESM SEM MAM	MIF CAF
14 h 45	CAM ESM SEM MAM	MIF CAF	JUF ESF SEF MAF

Les Masters lanceront l'engin correspondant à leur catégorie.

# CHAMPIONNATS D'OCCITANIE DE LANCERS LONGS CA à SE

SAMEDI 4 FÉVRIER 2017 – BÉZIER

---

ENGAGEMENTS : jusqu'au mercredi 1er février 2017 sur le site de la LAO  
Inscriptions sur place et participations d'athlètes hors ligue : voir règles en début de livret

- Titres décernés :
  - Il sera attribué un titre de « Champion d'Occitanie » spécifique pour les catégories CA, JU, ES ainsi qu'un titre TC (toutes catégories).
  - Pour une épreuve, le titre TC sera attribué au meilleur performeur (toutes catégories confondues) dès lors que l'épreuve se sera déroulée avec la réglementation « Senior » et en confrontation directe (concours commun).
- Les Masters lanceront les engins de la catégorie Senior.

10 h 00 : Ouverture du Secrétariat, constitution du Jury  
**Clôture des confirmations : 30 min avant le début de l'épreuve**

HORAIRES	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT
11 h 00	JUF ESF SEF MAF	CAM	JUM ESM SEM MAM
12 h 15	CAF	JUF ESF SEF JUM	CAM
13 h 30	JUM	ESM SEM MAM	CAF
14 h 45	CAM ESM SEM MAM	CAF	JUF ESF SEF MAF

## ATHLÉTISME DES JEUNES (BENJAMINS-MINIMES)

---

DATE	COMPÉTITIONS
Samedi 6 Novembre	Grand Prix hivernal en salle AUCH
Samedi 26 Novembre	Grand Prix hivernal en salle REVEL
Dimanche 15 janvier	Grand Prix hivernal « Jean Louis Duteil » FRONTON
Samedi 21 janvier	Lancers Longs MI MILLAU ou BEZIERS
Dimanche 22 janvier	Championnats de Zone de Cross BE et MI (AUTERIVE ou CARCASSONNE ou MONTAGNAC)
Samedi 28 janvier	Grand Prix hivernal en salle SAINT-GIRONS
Dimanche 4 février	Championnats d'Occitanie de Cross Minimes SAINT-JUÉRY Cross Inter départemental Benjamins SAINT-JUÉRY
Dimanche 12 février	Grand Prix hivernal en salle FOIX
Dimanche 19 février	Championnats d'Occitanie Minimes d'Épreuves Combinées BOMPAS
Dimanche 5 mars	Championnats d'Occitanie Minimes FRONTON
Dimanche 12 mars	Grand Prix hivernal en salle MONTPELLIER VEYRASSI
Dimanche 19 mars	Grand Prix hivernal en salle BOMPAS

# MINIMA MINIMES POUR LES RÉGIONAUX EN SALLE 2017

(les minima doivent être réalisés en salle à compter du 1/11/2016)

Minima Salle 2017	MINIMES FEMININES	MINIMES MASCULINS	ATHLETES RETENUS
50m	7"50	6"90	40
50m Haies	9"10	8"70	40
Hauteur	1m40	1m55	20
Perche	2m00	2m50	20
Longueur	4m50	5m20	20
Triple	8m50	9m30	20
Poids	8m10	9m40	20
Epreuves Combinées	2000 Pts	2100 Pts	20

Clôture des Inscriptions sur le site LAO le mercredi soir qui précède la compétition 23H59.

Les inscriptions tardives ne seront retenues que si le nombre d'athlètes déjà d'engagés le permet.

Les inscriptions tardives seront payantes (5€) et majorées à 10€ à partir du vendredi midi.

Les inscriptions non honorées seront pénalisées : 1€/épreuve sauf blessure sur présentation d'un justificatif.

## CHAMPIONNATS D'OCCITANIE MINIMES

DIMANCHE 5 MARS 2017 – FRONTON

ENGAGEMENTS : jusqu'au mercredi 1<sup>er</sup> mars 2017 sur le site de la LAO  
3 épreuves maximum

**Clôture des confirmations : 30 min avant le début de l'épreuve**

	COURSES	SAUTS		LANCERS
		FILLES	GARCONS	
11 h 00	50m MIF séries		PERCHE MIM LONGUEUR MIM	POIDS MIM
11 h 45		HAUTEUR MIF		
12 h 00			TRIPLE SAUT MIM	
12 h 30	50m MIM séries			
13 h 00		PERCHE MIF LONGUEUR MIF		POIDS MIF
13 h 30			HAUTEUR MIM	
14 h 00	50m haies MIF	TRIPLE SAUT MIF		
14 h 30	50m haies MIM			
15 h 00	50m MIF Finale A-B-C			
15 h 15	50m MIM Finale A-B-C			
15 h 30	Fin de la Compétition			

### Montées de barres :

Hauteur MIM : 144 – 148 – 152 – 156 – 160 – 164 – 168 – 172 – 174 – 176...

Hauteur MIF : 130 – 134 – 138 – 142 – 146 – 150 – 152 – 154 – 156 – 158 ...

Perche MIF et MIM : 180 – 200 – 220 – 240 – 250 – 260 – 270 – 280 – 290 – 300 – 310 – 320 – 330 – 340...

# GRAND PRIX HIVERNAL BENJAMINS-MINIMES 2016-2017

---

## RÈGLEMENT

Limitation du nombre d'épreuves :

Chaque athlète participera à 3 épreuves maximum par compétition :

- Une course, un saut et un lancer ou 50m, 50m haies et un concours (triathlon hivernal) pour les benjamins.
- Une course et deux concours ou 50m, 50m haies et un concours (triathlon hivernal) pour les minimes.

Limitation du nombre d'essais :

3 essais en Longueur et au Poids (au poids, ces 3 essais pourront être consécutifs)

Hauteur et Perche : 8 essais maximum par athlète. Si le 8ème essai est réussi, il est accordé une tentative à une hauteur supérieure jusqu'au 1er échec.

Chaque club participant doit fournir un ou des officiels, en fonction du nombre d'athlètes participants, conformément à la règle régionale en vigueur (voir début du livret des règlements).

Les inscriptions se feront obligatoirement à l'avance sur le site d'engagement LMPA au plus tard le Mercredi précédant l'épreuve (<http://engagements.lmpa.net>) ou sur le site de la LAO (précisé sur les horaires de chaque compétition)

Tout engagement tardif ou sur place sera pénalisé (voir règle en début de livret).

Il y aura 9 compétitions prises en compte pour le classement du Grand Prix Hivernal Benjamins Minimes.

Date	Compétitions
Samedi 6 Novembre	Grand Prix hivernal en salle AUCH
Samedi 26 Novembre	Grand Prix hivernal en salle REVEL
Dimanche 15 janvier	Grand Prix hivernal « Jean Louis Duteil » FRONTON
Samedi 28 janvier	Grand Prix hivernal en salle ST GIRONS
Dimanche 12 février	Grand Prix hivernal en salle FOIX
Dimanche 19 Février	Régionaux EC Minimes BOMPAS
Dimanche 5 mars	Régionaux individuels en salle minimes FRONTON
Dimanche 12 mars	Grand Prix hivernal en salle MONTPELLIER VEYRASSI
Dimanche 19 mars	Grand Prix hivernal en salle BOMPAS

Un classement sur la base de l'addition des deux meilleurs triathlons réalisés au cours d'une journée sera effectué et publié sur le site de la LAO.

**Auch – Samedi 6 novembre 2016**Engagements jusqu'au mercredi 2 novembre sur le site d'engagement LMPA (<http://engagements.lmpa.net>)

HORAIRES	COURSES	HAUTEUR 1	HAUTEUR 2	POIDS 1	POIDS 2
13 h 30	Confirmation des inscriptions et formation du jury				
14 h 30	50m MIF	BEF	MIM	BEM	
14 h 45					MIF
15 h 00	50m BEM				
15 h 30	50m BEF				
15 h 45		BEM	MIF	BEF	MIM
16 h 00	50m MIM				
17 h 00	Fin de la manifestation				

**Revel – Samedi 26 novembre 2016**Engagements jusqu'au mercredi 23 novembre sur le site d'engagement LMPA (<http://engagements.lmpa.net>)

HORAIRES	COURSES	HAUTEUR 1	HAUTEUR 2	PERCHE	POIDS
13 h 30	Confirmation des inscriptions et formation du jury				
14 h 30	50m Haies MIM	MIF	BEM	MIM/BEM	BEF
15 h 30	50m Haies MIF				MIM
16 h 30	50m Haies BEM	MIM	BEF	MIF/BEF	BEM
17 h 30	50m Haies BEF				MIF
18 h 30	Fin de la manifestation				

**Fronton « Jean Louis DUTEIL » – Dimanche 15 janvier 2017**Engagements jusqu'au mercredi 11 janvier sur le site d'engagement LMPA (<http://engagements.lmpa.net>)

HORAIRES	COURSES	HAUTEUR 1	HAUTEUR 2	LONGUEUR	PERCHE	POIDS
12 h 30	Confirmation des inscriptions et formation du jury					
13 h 30	50m BEF	BEM	MIM	MIF/BEM	MIF MIM	BEF
13 h 50	50m BEM					
14 h 10	50m Haies BEF					
14 h 30	50m Haies BEM					
15 h 00						MIF
15 h 10	50m Haies MIF	BEF	MIF	MIM/BEF		
15 h 20	50m Haies MIM				BEF BEM	
16 h 00	50m MIM					BEM
16 h 20	50m MIF					
17 h 15						MIM
19 h 00	Fin de la manifestation					

**Saint Giron – Samedi 28 janvier 2017**Engagements jusqu'au mercredi 25 janvier sur le site d'engagement LMPA (<http://engagements.lmpa.net>)

HORAIRES	COURSES	HAUTEUR 1	HAUTEUR 2	LONGUEUR	PERCHE	POIDS 1	POIDS 2
13 h 00	Confirmation des inscriptions et formation du jury						
14 h 00	50m Haies BEF					MIM	MIF
14 h 20	50m Haies BEM		BEF	MIM			
14 h 40	50m Haies MIF	BEM					
15 h 00	50m Haies MIM			MIF		BEM	BEF
15 h 20		MIM			BEF BEM MIF MIM		
15 h 40				BEM			
16 h 00	50m BEF	MIF					
16 h 20	50m BEM			BEF			
16 h 40	50m MIM						
17 h 00	50m MIF						
17 h 15	Récompenses sur le classement des triathlons						

**Foix – Dimanche 12 février 2017**Engagements jusqu'au mercredi 8 février sur le site d'engagement LMPA (<http://engagements.lmpa.net>)

HORAIRES	COURSES	HAUTEUR 1	HAUTEUR 2	LONGUEUR	POIDS 1	POIDS 2
13 h 00	Confirmation des inscriptions et formation du jury					
14 h 00	50m BEF	BEM	BEF	BEM	MIM	MIF
14 h 20	50m BEM					
14 h 30						
14 h 40	50m Haies BEF			MIF		
14 h 55	50m Haies BEM					
15 h 10	50m Haies MIF	MIM	MIF	BEF		
15 h 25	50m Haies MIM				BEM	
15 h 40	50 m MIM					BEF
15 h 45				MIM		
16 h 00	50m MIF					
17 h 00	Fin de la manifestation					

**Montpellier Veyrassi – Dimanche 12 mars 2017**

Engagements jusqu'au mercredi 8 mars sur le site LAO

**Horaires disponibles ultérieurement****Bompas – Dimanche 19 mars 2017**

Engagements jusqu'au mercredi 15 mars sur le site LAO

HORAIRES	COURSES	JURY 1 HAUTEUR PERCHE	JURY 2 HAUTEUR TRIPLE-SAUT	JURY 3 LONGUEUR	JURY 4 POIDS
9 h 30	Confirmation des inscriptions et formation du jury				
10 h 00	50m haies BEF (0,65)	PERCHE Toutes Catégories		LONGUEUR MIF	POIDS MIM 4kg
10 h 15	50m haies BEM (0,65)				
10 h 30	50m haies MIF (0,76)				
10 h 45	50m haies MIM (0,84)				
11 h 00		HAUTEUR MIM	HAUTEUR MIF	LONGUEUR BEM nés en 2005	POIDS BEM 3kg nés en 2004
12 h 00					
12 h 30				LONGUEUR BEF nées en 2005	POIDS BEF 2kg nées en 2004
13 h 00					
13 h 30		HAUTEUR BEM	HAUTEUR BEF		
13 h 45				LONGUEUR BEM nés en 2004	POIDS BEM 3kg nés en 2005
14 h 00					
14 h 45				LONGUEUR BEF nées en 2004	POIDS BEF 2kg nées en 2005
15 h 00	50m MIF				
15 h 15	50m MIM				
15 h 30	50m BEF				
15 h 45	50m BEM			LONGUEUR MIM	POIDS MIF 3kg
17 h 00	1000m BEM, BEF 1000m MIM, MIF		TRIPLE SAUT Toutes Catégories		
18 h 00	Fin de la manifestation				

# RECORDS SALLE – LIGUE D'ATHLÉTISME D'OCCITANIE

## Benjamins | Femmes

50m - Salle	6''95	DELHEURE Lea	92	Sa toulouse uc	10/12/2005	Bordeaux
1 000m - Salle	3'10''04	BAUWE Emeline	95	Union perpignan athle 66*	13/12/2008	Bompas
<b>50m Haies (65)-Salle</b>	<b>7''79</b>	<b>GOUREAU Luna</b>	<b>03</b>	<b>Semeac olympique</b>	<b>21/02/2016</b>	<b>Foix</b>
Hauteur - Salle	1m63	GUILLAUME Ilionis	98	Montpellier agglo athletic	30/11/2011	Bompas
Hauteur - Salle	1m63	LLAGONNE Emmanuelle	92	Prades conflent marathon	27/11/2005	Bompas
Perche - Salle	2m90	BUSCATO Rosanna	01	Ent. us fronton as l'union	14/12/2014	Fronton
Longueur - Salle	5m10	GUILLAUME Ilionis	98	Montpellier agglo athletic	27/03/2011	Montpellier
Triple saut - Salle	10m87	PUECH Amaryllis	96	So millau	08/03/2009	Montpellier
Poids (2 kg) - Salle	13m83	AIGOUY Jona	99	So millau	17/03/2012	Aubiere
Tetrathlon BF-Salle	129 pts	LAPOUTGE Elisa	03	Blagnac sc	14/11/2015	Fronton
	1m44 - 8''86 - 10m61 - 3'57''24					
Triathlon - Salle	124 pts	RIOLET Clemence	99	Tarn sud athletisme*	15/12/2012	Fronton
1 000m Marche-Salle	5'28''9	PEREZ Laura	95	Soues omnisports	24/02/2008	Saint-girons
2 000m Marche-Salle	11'14''5	PEREZ Laura	95	Soues omnisports	24/02/2008	St-girons

## Minimes | Femmes

50m - Salle	6''79	DE LA TAILLE Eloise	99	Ca balma	01/03/2014	Fronton
60m - Salle	7''94	BELVEZE Victoria	90	Montauban athletisme	03/12/2005	Fronton
1 000m - Salle	3'01''51	BAUWE Emeline	95	Union perpignan athle 66*	13/03/2010	Bompas
50m Haies (76)-Salle	7''57	MARROT Sophie	75	Ac auch	15/03/1990	??
60m Haies (76)-Salle	8''85	MARROT Sophie	75	Ac auch	01/03/1990	??
Hauteur - Salle	1m70	GUILLAUME Ilionis	98	Montpellier agglo athletic	05/12/2012	Bompas
Perche - Salle	3m35	SENSEVER Maeva	97	Ua tarbes-stado*	15/12/2012	Fronton
Longueur - Salle	5m48	GUILLAUME Ilionis	98	Maam - s/l fabregues athle	05/01/2013	Bompas
Triple saut - Salle	11m75	MARROT Sophie	75	Ac auch	01/03/1990	??
Poids (3 kg) - Salle	12m61	PEYRAS Martine	70	Stadoceste tarbes	01/03/1985	??
Penta MF-Salle	3 304 pts	BOUJON Jennifer	87	A beziers ca	15/02/2003	Eaubonne
Triathlon - Salle	128 pts	SENSEVER Maeva	97	Ua tarbes-stado*	15/12/2012	Fronton
1 000m Marche-Salle	4'51''3	MELLADO Coralie	93	Us colomiers	08/12/2007	Saint-girons
2 000m Marche-Salle	10'55''73	RUFFEL Ludivine	88	Aoc gaillac	26/10/2002	Aubiere

## Cadets | Femmes

50m - Salle	6''65	KARFAL Ghislaine	90	Lyc mermoz - montpellier	15/12/2007	Paris
<b>60m - Salle</b>	<b>7''58</b>	<b>DE LA TAILLE Eloise</b>	<b>99</b>	<b>Ca balma</b>	<b>14/02/2016</b>	<b>Nantes</b>
200m - Salle	24''61	KOUASSI Laure	81	E fronton l'union	01/02/1998	Liévin
400m - Salle	55''62	BAUWE Emeline	95	Athle 66*	15/12/2012	Aubiere
800m - Salle	2'11''55	BAUWE Emeline	95	S/l union perpignan athle 6	28/01/2012	Bompas
1 000m - Salle	3'01''51	BAUWE Emeline	95	Union perpignan athle 66*	13/03/2010	Bompas
1 500m - Salle	4'50''71	ADER Delphine	83	Ua tarbes	10/03/2000	Saragosse (esp)
3 000m - Salle	11'24''95	IH CHEZEAUX Chloe	00	Athle 11 - s/l ac limoux	28/11/2015	Bompas
3 000m - Salle	11'47''27	RASCOL Marie-louise	82	A. beziers causses a.	12/03/1999	Bordeaux
50m Haies (76)-Salle	7''28	MARROT Sophie	75	Ac auch	01/03/1992	Bordeaux
60m Haies (76)-Salle	8''26	GUILLAUME Ilionis	98	Maam - s/l fabregues athle	14/02/2015	Nantes
Hauteur - Salle	1m82	GUILLAUME Ilionis	98	Montpellier agglo athletic	30/01/2015	Aubiere
Hauteur - Salle	1m82	MENIKER Nawal	97	Athle 66*	08/03/2014	Val de reuil
Perche - Salle	3m66	ZALAWA Marie	99	Ecla albi*	31/10/2015	Fronton
Longueur - Salle	6m26	GUILLAUME Ilionis	98	Maam - s/l fabregues athle	15/02/2015	Nantes
Triple saut - Salle	12m95	GUILLAUME Ilionis	98	Montpellier agglo athletic	28/02/2015	Lyon
<b>Poids (3 kg) - Salle</b>	<b>15m58</b>	<b>AIGOUY Jona</b>	<b>99</b>	<b>So millau</b>	<b>31/01/2016</b>	<b>Fronton</b>
Tetrathlon CF -Salle	2 918 pt	BERTRAND Aude	79	Montpellier uc	01/01/1996	
Pentathlon CF-Salle	3 689 pts	KPATCHA Hilary	98	Ca balma	07/02/2015	Reims
	9''07 - 1m63 - 11m52 - 6m03 - 2'43''32					
Penta (4kg) CVF-Sall	3 248 pts	NICOLAS Marion	93	Sa toulouse uc	21/11/2010	Fronton
	9m30 - 9''30 - 1m63 - 5m10 - 2'41''32					
4 X 200m - salle	1'43''80			Ca balma	15/02/2015	Nantes
	1-galinier elodie/caf,2-ndukwe naomi/caf,3-wojtusciszyn marie/caf,4-de la taille eloise/caf					
3 000m Marche-Salle	14'36''5	EBERHART Muriel	72	Us colomiers	01/03/1989	??

## Juniors | Femmes

50m - Salle	6''62	SOUCHE Marine	88	Montpellier uc	17/02/2007	Aubiere
60m - Salle	7''51	RESPAUD Maud	71	La Clermontaise	01/01/1990	
200m - Salle	24''05	MICHANOL Virginie	85	Ecla albi*	25/01/2004	Aubiere
400m - Salle	55''22	DELAUNE Florence	78	As muret	01/03/1997	Chemnitz (all)

800m - Salle	2'05"31	MOUCHET Charlotte	96	Blagnac sc	22/02/2015	Aubiere
1 000m - Salle	3'14"63	BION Pauline	96	So millau	21/11/2009	Aubièrre
1 500m - Salle	4'38"96	PAREAU Manon	95	Montpellier agglo athletic	01/03/2014	Halle
3 000m - Salle	10'54"57	CORNUS Christine	79		21/03/1998	Vitoria espagne
50m Haies (84)-Salle	7"15	EWANJE-EPEE Monique	67	Montpellier uc	12/01/1986	Miramas
60m Haies (84)-Salle	8"06	EWANJE-EPEE Monique	67	Montpellier uc	22/02/1986	Madrid
Hauteur - Salle	1m92	EWANJE-EPEE Maryse	64	Montpellier uc	06/03/1983	Budapest
Perche - Salle	3m90	MONTAGUT Marie-emilie	85	Ent. us fronton as l'union	21/02/2004	Aubiere
Longueur - Salle	6m26	GUILLAUME Ilionis	98	Maam - s/l fabregues athle	15/02/2015	Nantes
<b>Triple saut - Salle</b>	<b>13m26</b>	<b>GUILLAUME Ilionis</b>	<b>98</b>	<b>Ma2m - s/l fabregues athle</b>	<b>09/01/2016</b>	<b>Aubiere</b>
Poids (4 kg) - Salle	14m76	WALDET Magalie	77	Ca moissagais	27/01/1996	Paris insep
Pentathlon JSF-Salle	4151 pts	EWANJE-EPEE Monique	67	Montpellier uc	09/03/1985	Insep paris
<b>4 X 200m - salle</b>	<b>1'42"10</b>			<b>Ecla albi*</b>	<b>14/02/2016</b>	<b>Nantes</b>
				<b>1-cappiello gabrielle/juf,2-perron celia/juf,3-platet astrid/juf,4-foulard emma/juf,5-souille pauline/juf</b>		
3 000m Marche-Salle	14'03"92	MELLADO Coralie	93	Us colomiers	03/03/2012	Val de reuil

#### Espoirs | Femmes

50m - Salle	6"57	RESPAUD Maud	71	Montpellier athletisme	01/01/1993	
<b>60m - Salle</b>	<b>7"48</b>	<b>COMPPEr Solenn</b>	<b>95</b>	<b>Us fronton athletisme</b>	<b>27/02/2016</b>	<b>Aubiere</b>
200m - Salle	24"05	MICHANOL Virginie	85	Ecla albi*	25/01/2004	Aubiere
400m - Salle	54"00	DELAUNE Florence	78	Stade toulousain athletisme	01/02/1998	Liévin
800m - Salle	2'05"31	MOUCHET Charlotte	96	Blagnac sc	22/02/2015	Aubiere
1 000m - Salle	3'14"63	BION Pauline	96	So millau	21/11/2009	Aubièrre
1 500m - Salle	4'32"73	BOUAKIRA Athina	91	Montpellier agglo athletic	10/03/2013	Nogent sur oise
3 000m - Salle	10'54"57	CORNUS Christine	79		21/03/1998	Vitoria (esp)
50m Haies (84)-Salle	7"15	EWANJE-EPEE Monique	67	Montpellier uc	12/01/1986	Miramas
60m Haies (84)-Salle	8"06	EWANJE-EPEE Monique	67	Montpellier uc	22/02/1986	Madrid
Hauteur - Salle	1m95	EWANJE-EPEE Maryse	64	Montpellier uc	04/03/1984	Göteborg
Perche - Salle	3m90	MONTAGUT Marie-emilie	85	Ent. us fronton as l'union	21/02/2004	Aubiere
Longueur - Salle	6m26	GUILLAUME Ilionis	98	Maam - s/l fabregues athle	15/02/2015	Nantes
<b>Triple saut - Salle</b>	<b>13m26</b>	<b>GUILLAUME Ilionis</b>	<b>98</b>	<b>Ma2m - s/l fabregues athle</b>	<b>09/01/2016</b>	<b>Aubiere</b>
Poids (4 kg) - Salle	15m90	SIONE Selema	82	Ecla albi*	18/12/2003	Fronton
Pentathlon JSF-Salle	4 178 pts	MBENG Merryl	91	So millau	08/03/2013	Fayetteville
	8"71 - 1m72 - 10m76 - 5m98 - 2'14"07					
<b>4 X 200m - salle</b>	<b>1'42"10</b>			<b>Ecla albi*</b>	<b>14/02/2016</b>	<b>Nantes</b>
				<b>1-cappiello gabrielle/juf,2-perron celia/juf,3-platet astrid/juf,4-foulard emma/juf,5-souille pauline/juf</b>		
3 000m Marche-Salle	14'03"92	MELLADO Coralie	93	Us colomiers	03/03/2012	Val de reuil

#### Seniors | Femmes

50m - Salle	6"57	RESPAUD Maud	71	Montpellier athletisme	01/01/1993	
<b>60m - Salle</b>	<b>7"48</b>	<b>COMPPEr Solenn</b>	<b>95</b>	<b>Us fronton athletisme</b>	<b>27/02/2016</b>	<b>Aubiere</b>
200m - Salle	23"85	MICHANOL Virginie	85	Ecla albi*	15/02/2008	Bordeaux
400m - Salle	52"90	MICHANOL Virginie	85	Ecla albi*	28/02/2010	Paris
800m - Salle	2'01"04	DJATE Patricia	71	Sa pamiers basse ariege	19/02/1999	Gand (bel)
1 000m - Salle	2'37"87	DJATE Patricia	71	Sa pamiers basse ariege	28/02/1997	Eaubonne
1 500m - Salle	4'06"16	DJATE Patricia	71	Sa pamiers basse ariege	09/03/1997	Paris beryc
3 000m - Salle	8'57"01	BARDELLE Christine	74	Ales cevennes athletisme	07/02/2013	Eaubonne
50m Haies (84)-Salle	7"03	EWANJE-EPEE Monique	67	Montpellier athletisme	29/01/1995	Grenoble
60m Haies (84)-Salle	7"98	EWANJE-EPEE Monique	67	Montpellier athletisme	12/03/1995	Barcelone
Hauteur - Salle	1m95	EWANJE-EPEE Maryse	64	Montpellier uc	04/03/1984	Göteborg
Perche - Salle	3m90	MONTAGUT Marie-emilie	85	Ent. us fronton as l'union	21/02/2004	Aubiere
<b>Longueur - Salle</b>	<b>6m42</b>	<b>KESSELY Haoua</b>	<b>88</b>	<b>Ca balma</b>	<b>27/02/2016</b>	<b>Aubiere</b>
Triple saut - Salle	13m60	KESSELY Haoua	88	Ca balma	19/12/2014	Lyon
Poids (4 kg) - Salle	15m90	SIONE Selema	82	Ecla albi*	18/12/2003	Fronton
Pentathlon JSF-Salle	4 229 pts	IH CHAUCHARD Sarah	91	Ac vallee du salaison	14/03/2014	Albuquerque
	8"73 - 1m70 - 13m32 - 5m87 - 2'18"23					
Pentathlon JSF-Salle	4 178 pts	MBENG Merryl	91	So millau	08/03/2013	Fayetteville
	8"71 - 1m72 - 10m76 - 5m98 - 2'14"07					
<b>4 X 200m - salle</b>	<b>1'42"10</b>			<b>Ecla albi*</b>	<b>14/02/2016</b>	<b>Nantes</b>
				<b>1-cappiello gabrielle/juf,2-perron celia/juf,3-platet astrid/juf,4-foulard emma/juf,5-souille pauline/juf</b>		
3 000m Marche-Salle	13'24"53	BAUDOIN Corinne	80	Maam - s/l vendargues athl	24/01/2015	Bompas

#### Masters | Femmes

<b>50m - Salle</b>	<b>7"55</b>	<b>SOUBIROU Nathalie</b>	<b>73</b>	<b>Athletic club auterivain</b>	<b>06/02/2016</b>	<b>Fronton</b>
60m - Salle	8"41	GOUYEN Laurence	62	Ecla albi*	19/01/2003	Fronton
200m - Salle	27"61	GOUYEN Laurence	62	Ecla albi*	19/02/2006	Vittel
400m - Salle	62"62	KOSZYNSKI Marie-Jose		Ac Des Pays D Agde	09/02/2002	Bordeaux

800m - Salle	2'26"32	GANGLOFF Rosario	64	Beziers cheminots athleti	05/12/2010	Montpellier
1 000m - Salle	3'13"35	GOUAICHAULT Nadine	63	Ecla albi*	10/01/2009	Aubière
1 500m - Salle	4'53"19	GANGLOFF Rosario	64	Beziers cheminots athleti	12/12/2010	Bompas
3 000m - Salle	10'05"36	GANGLOFF Rosario	64	Ac narbonne mediterrane	23/11/2008	Bompas
50m Haies (84)-Salle	9"93	PONS Olivia	67	Us colomiers	20/12/2008	Foix
60m Haies (76)-Salle	9"71	LAGONELLE Christine	65	Ua tarbes-stado*	13/02/2010	Nogent-sur-oise
60m Haies (84)-Salle	10"28	LAGONELLE Christine	65	Ua tarbes-stado*	07/01/2007	Fronton
Hauteur - Salle	1m48	LAGONELLE Christine	65	Ua tarbes-stado*	13/02/2010	Nogent-sur-oise
Perche - Salle	2m90	GRELLOU LIDO Nathalie	65	Ent. us fronton as l'union*	18/02/2007	Vittel
Perche - Salle	2m90	GRELLOU LIDO Nathalie	65	Ent. us fronton as l'union*	28/01/2007	Fronton
Longueur - Salle	4m70	LANDA Nadine	63	Montpellier athletisme	28/02/2009	Eaubonne
Triple saut - Salle	9m16	PONS Olivia	67	Us colomiers	11/12/2010	Fronton
Poids (4 kg) - Salle	10m64	ROZE Benedicte	65	Us sete athletisme	17/01/2015	Bompas
Penta (4kg) CVF-Salle	3 181 pts	LAGONELLE Christine	65	Ua tarbes-stado*	16/01/2010	Fronton
	9"78 - 1m44 - 8m33 - 4m62 - 2'55"89					
3 000m Marche-Salle	14'11"75	ALVERNHE Dominique	57	Montpellier athletisme	13/02/1999	Liévin

#### Benjamins | Hommes

50m - Salle	6"56	BARBAZANGES Matthieu	01	Ent. us fronton as l'union	14/12/2014	Fronton
1 000m - Salle	2'55"06	FALIP Florent	88	A beziers ca	28/10/2001	Eaubonne
50m Haies (76)-Salle	8"17	BONET Benjamin	90	E nimes a	15/02/2003	Montpellier
50m Haies (65)-Salle	8"14	DIEUDE Baptiste	02	Castres athletisme	01/03/2014	Fronton
50m Haies (65)-Salle	8"14	BOY Gaetan	99	Sa toulouse uc	15/12/2012	Fronton
Hauteur - Salle	1m68	KHIEFER Romain	95	Assp vergeze	06/12/2008	Montpellier
Perche - Salle	3m20	BARBIER Merlin	98	Sa toulouse uc	03/12/2011	Fronton
Longueur - Salle	6m53	CHASTAN Richard	77	Asc beziers *	28/10/1990	Paris insep
Triple saut - Salle	13m71	CHASTAN Richard	77	Asc beziers *	27/10/1990	Paris insep
Poids (3 kg) - Salle	15m23	AUZIER Denis	77	Js lezignan-corbieres	27/10/1990	Paris insep
Tetra Lg BM-Salle	66 pts	MUCCIN Maceo	03	Muret ac	14/11/2015	Fronton
	10"75 - 3m47 - 5m52 - 4'03"92					
Triathlon - Salle	121 pts	DALMEIDA Brice	02	Us colomiers	28/02/2015	Fronton
1 000m Marche-Salle	5'15"66	MOREELS Xavier	85	Asu perpignan *	05/04/1998	Perpignan
2 000m Marche-Salle	11'42"3	JAAFAR Medhi	95	Js lezignan-corbieres	24/11/2007	Bompas

#### Minimes | Hommes

50m - Salle	6"21	ESTIVAN Daniel	70	Asu perpignan	30/01/1983	Paris insep
60m - Salle	7"03	ALLOKE Nicolas	73	Us montauban	30/10/1988	Paris
1 000m - Salle	2'44"16	GAILLARD Anthony	93	Athletisme lozere *	09/03/2008	Aubière
50m Haies (84)-Salle	6"94	SABATER Clement	88	Rac st esteve	26/10/2003	Eaubonne
60m Haies (84)-Salle	8"49	PUIS Herve	78	Rac st esteve	31/10/1993	Paris insep
Hauteur - Salle	1m90	LIN Etienne	96	Stadoceste tarbes	14/12/2011	Fronton
Perche - Salle	4m40	CONTRERAS Sebastien	83	E fronton l'union	08/03/1998	Fronton
Longueur - Salle	6m98	ALLOKE Nicolas	73	Us montauban	30/10/1988	Paris
Triple saut - Salle	13m97	SABATER Clement	88	Rac st esteve	26/10/2003	Eaubonne
Poids (4 kg) - Salle	15m54	DEHRI Frederic	74	Uzes ac	28/10/1989	Paris insep
Penta Lg MH-Salle	3 387 pts	FABBRO Antonin	97	S/l union perpignan athle 6	17/11/2012	Bompas
	7"54 - 1m69 - 14m42 - 6m25 - 2'58"59					
<b>Triathlon - Salle</b>	<b>114 pts</b>	<b>LE DE-ROSSILLON Antoine</b>	<b>01</b>	<b>Ca balma</b>	<b>05/03/2016</b>	<b>Fronton</b>
1 000m Marche-Salle	5'12"0	BAC Thierry	77	Js lezignan-corbieres	20/09/1992	Narbonne
3 000m Marche-Salle	14'48"16	CASSAGNES Adrien	94	Stade rodez athletisme	19/12/2009	Bompas

#### Cadets | Hommes

50m - Salle	6"00	ALLOKE Nicolas	73	Us montauban	01/03/1990	Bordeaux
60m - Salle	6"93	ALLOKE Nicolas	73	Us montauban	01/03/1990	??
200m - Salle	22"05	RESPAUT Guillaume	82	Montpellier uc	31/01/1999	Bordeaux
400m - Salle	49"56	OMS Michel	68	So revel	02/02/1985	Paris insep
800m - Salle	1'54"56	MULLER Lucas	96	Montpellier agglo athletic	16/03/2013	Lyons
1 000m - Salle	2'34"02	GAILLARD Anthony	93	S/l marvejols a gevaudan	27/03/2010	Aubière
1 500m - Salle	3'56"2	BOUALLAGUI Houssam	90	Sa toulouse uc	13/01/2007	Bordeaux
3 000m - Salle	9'14"93	OUALICH Mustapha	83	Montpellier uc	01/01/1999	
50m Haies (91)-Salle	6"87	FAVIER Guillaume	83	E nimes a	30/01/2000	Miramas
60m Haies (91)-Salle	7"40	PLAGNOL Joel	71	E nimes a	01/01/1985	Paris insep
<b>Hauteur - Salle</b>	<b>2m10</b>	<b>LAIRI Dorian</b>	<b>99</b>	<b>Ca pezenas</b>	<b>17/01/2016</b>	<b>Bompas</b>
Perche - Salle	4m90	SOLER Joel	82	Ribéral Ac	13/03/1999	Bordeaux
Longueur - Salle	7m29	MEHDAOUI Abdel kader	98	Montpellier agglo athletic	20/12/2014	Bompas
Triple saut - Salle	14m74	FABBRO Antonin	97	Athle 66*	01/02/2014	Bompas
Poids (5 kg) - Salle	18m39	ALBERT Eric	79	Es aussillon	21/01/1996	Fronton

Pentathlon CH-Salle	3 958 pts	EL FASSI Nadir	83	Sas pompas	12/02/2000	Nogent sur oise
Heptathlon CH-Salle	5 025 pts	SARTORY Florian	97	Assp vergeze	08/02/2014	Bompas
4 X 200m - salle	1'33"74			Montauban athletisme	13/03/2011	Aubière
				1-desigaud arthur/cam,2-malval loan/cam,3-lodibert marvin/cam,4-palaze lucas/cam		
				HALOUA BOUKHRIS		
5 000m Marche-Salle	23'18"07	IH Zineddine (Esp)	98	S/l union perpignan athle 6	16/11/2014	Bompas
5 000m Marche-Salle	23'28"49	MALOSSE Dimitri	92	Js lezignan-corbieres	15/02/2009	Paris

#### Juniors | Hommes

50m - Salle	5"92	PRIEUR Simon	86	Ent. us fronton as l'union	12/02/2005	Paris
60m - Salle	6"81	FERRER Adrien	95	Ent. us fronton as l'union	08/03/2014	Val de reuil
200m - Salle	21"81	MANDROU Bastien	94	Montpellier agglo athletic	17/03/2013	Lyon
400m - Salle	48"35	RAVENET Xavier	75	Asu perpignan *	27/02/1994	Bordeaux
800m - Salle	1'50"83	MORGANA Leo	94	Montpellier agglo athletic	02/03/2013	Ancone
1 000m - Salle	2'33"92	CASSE Martin	90	Ca balma	10/01/2009	Aubière
1 500m - Salle	3'52"25	AISSAT Nicolas	80	Ecla albi*	31/01/1999	Bordeaux
3 000m - Salle	8'35"30	SOUKRA Aziz	78	Sa toulouse uc	11/01/1997	Bordeaux
50m Haies(106)-Salle	6"78	MARTIN Thomas	80	E fronton l'union	01/03/1999	Liévin
60m Haies(106)-Salle	8"12	AUDABRAM Laurent	78	Ent. us fronton as l'union	09/02/1997	Liévin
50m Haies (99)-Salle	7"26	ZAAROURI Youssef	92	Us colomiers	12/12/2009	Foix
60m Haies (99)-Salle	8"05	SABATER Clement	88	Union perpignan athle 66*	13/01/2007	Bompas
Hauteur - Salle	2m23	DIAZ Michael	86	Assp vergeze	16/01/2005	Mayenne
Perche - Salle	5m20	SOLER Joel	82	S/l riberal ac	25/01/2001	Clermont ferrand
Perche - Salle	5m20	MESNIL Romain	77	Ecla albi*	14/12/1996	Toulouse
Longueur - Salle	7m84	PLAGNOL Joel	71	Entente nimes athletisme	27/01/1990	Liévin
Triple saut - Salle	15m64	CAMARA Pierre	65	Usc albi	28/01/1984	Paris insep
Poids (6 kg) - Salle	18m51	REVALIER Jean-philippe	67	Usc albi	01/02/1986	Paris insep
Heptathlon SH-Salle	5 844 pts	EL FASSI Nadir	83	Stade athl. salanquais pomp	02/03/2002	Vienne (Aut)
				7"01 - 7m02 - 13m18 - 2m11 - 8"37 - 4m60 - 2'39"22		
Pentathlon ESH-Salle	3 523 pts	BAUDOUIN Mallory	76	Montpellier athletisme	01/01/1995	
Pentathlon JH-Salle	3 991 pts	EL FASSI Nadir	83	Sas pompas	16/12/2001	Fronton
Heptathlon JH-Salle	5 135 pts	FENRICH Benjamin	90	Ac vallee du salaison	07/02/2009	Vittel
				7"44 - 6m46 - 12m13 - 1m86 - 8"73 - 4m30 - 2'36"40		
<b>4 X 200m - salle</b>	<b>1'30"75</b>			<b>Union athletique occitane 31</b>	<b>17/01/2016</b>	<b>Aubiere</b>
				<b>1-maingi malcom/jum,2-kespars leo/jum,3-mba olo alberto/cam,4-pons baptiste/jum</b>		
5 000m Marche-Salle	21'12"48	MALOSSE Dimitri	92	Js lezignan-corbieres	19/02/2011	Aubière

#### Espoirs | Hommes

50m - Salle	5"92	PRIEUR Simon	86	Ent. us fronton as l'union	12/02/2005	Paris
60m - Salle	6"63	CARRAT Sebastien	74	Us montauban	25/02/1995	Liévin
200m - Salle	21"36	DE ANGELIS Sebastien	91	Montpellier agglo athletic	26/02/2012	Aubiere
400m - Salle	47"21	MANDROU Bastien	94	Montpellier agglo athletic	08/02/2014	Aubiere
800m - Salle	1'47"06	AISSAT Nicolas	80	Ecla albi*	03/02/2002	Stuttgart (ger)
1 000m - Salle	2'25"45	OUALICH Hamid	88	Ca pezenas*	26/02/2008	Aubière
1 000m - Salle	2'33"25	LALOUX Olivier	87	Cahors a	05/01/2008	Aubière
1 500m - Salle	3'44"12	AISSAT Nicolas	80	Ecla albi*	17/02/2001	Liévin
3 000m - Salle	8'06"69	LONJOU Matthieu	91	Sa toulouse uc	02/02/2013	Mondeville
50m Haies(106)-Salle	6"78	MARTIN Thomas	80	Ent. us fronton as l'union	01/03/1999	Liévin
60m Haies(106)-Salle	7"93	MARTIN Thomas	80	Ent. us fronton as l'union	16/02/2002	Liévin
Hauteur - Salle	2m23	DIAZ Michael	86	Assp vergeze	16/01/2005	Mayenne
						Clermont-
Perche - Salle	5m80	MESNIL Romain	77	Ecla albi*	21/01/1999	ferrand
Longueur - Salle	7m84	PLAGNOL Joel	71	Entente nimes athletisme	27/01/1990	Liévin
Longueur - Salle	7m84	MAIAU Raihau	92	Ca balma	19/12/2014	Lyon
Triple saut - Salle	16m69	PONTVIANNE Jean-marc	94	Entente nimes athletisme	07/03/2015	Nogent sur oise
Poids (7 kg) - Salle	18m67	BROUZET Yves	48	Asc beziers *	01/01/1970	
Heptathlon SH-Salle	5 844 pts	EL FASSI Nadir	83	Stade athl. salanquais pomp	02/03/2002	Vienne (Aut)
				7"01 - 7m02 - 13m18 - 2m11 - 8"37 - 4m60 - 2'39"22		
Pentathlon ESH-Salle	3 991 pts	EL FASSI Nadir	83	Sas pompas	16/12/2001	Fronton
<b>4 X 200m - salle</b>	<b>1'30"75</b>			<b>Union athletique occitane 31</b>	<b>17/01/2016</b>	<b>Aubiere</b>
				<b>1-maingi malcom/jum,2-kespars leo/jum,3-mba olo alberto/cam,4-pons baptiste/jum</b>		
5 000m Marche-Salle	21'12"48	MALOSSE Dimitri	92	Js lezignan-corbieres	19/02/2011	Aubière

#### Seniors | Hommes

50m - Salle	5"83	LEROY Gabriel	53	Semeac olympique	07/02/1981	Grenoble
60m - Salle	6"63	CARRAT Sebastien	74	Us montauban	25/02/1995	Liévin
200m - Salle	21"36	DE ANGELIS Sebastien	91	Montpellier agglo athletic	26/02/2012	Aubiere

400m - Salle	47"21	MANDROU Bastien	94	Montpellier aggro athletic	08/02/2014	Aubiere
800m - Salle	1'47"06	AISSAT Nicolas	80	Ecla albi*	03/02/2002	Stuttgart (ger)
1 000m - Salle	2'18"38	AISSAT Nicolas	80	Ecla albi*	22/02/2003	Liévin
1 500m - Salle	3'44"12	AISSAT Nicolas	80	Ecla albi*	17/02/2001	Liévin
Mile - Salle	4'01"04	CASSE Martin	90	Blagnac sc	08/02/2014	Boston
2 000m - Salle	5'25"00	GARIN Pascal	75	Cac gard	21/12/1994	Bordeaux
3 000m - Salle	7'47"09	LAHSSINI El hassan	75	Ales ca	06/02/2000	Stuttgart ger
50m Haies(106)-Salle	6"70	MALRIEU Patrick	48	As carcassonne *	01/01/1972	
60m Haies(106)-Salle	7"88	MARTIN Thomas	80	Ent. us fronton as l'union	26/02/2006	Aubière
Hauteur - Salle	2m27	HERNANDEZ Dominique	60	Stade toulousain athletisme	05/02/1989	Liévin
Perche - Salle	5m86	MESNIL Romain	77	Ecla albi*	03/03/2001	Toulouse
<b>Longueur - Salle</b>	<b>8m02</b>	<b>MAIAU Raihau</b>	<b>92</b>	<b>Ca balma</b>	<b>04/02/2016</b>	<b>Nantes</b>
Triple saut - Salle	16m71	CAMARA Pierre	65	Montpellier Psc	05/02/1989	Liévin
Poids (7 kg) - Salle	18m97	BROUZET Yves	48	Asc beziers *	15/03/1970	Vienne aut
Heptathlon SH-Salle	5 324 pts	VALETTE Patrick	69	Ent. us fronton as l'union	13/02/2000	Nogent-sur-oise
	7"18 - 6m64 - 13m42 - 1m89 - 8"49 - 4m40 - 2'48"18					
Pentathlon ESH-Salle	3 991 pts	EL FASSI Nadir	83	Sas bompas	16/12/2001	Fronton
4 X 200m - salle	1'28"13			Selection ligue pyr	10/03/2007	St-sébastien
	1-llatser johan/sem,2-galy olivier/sem,3-negre yohann/sem,4-magneville benoit/esm					
5 000m Marche-Salle	20'57"09	CHARCELLAY Francois	55	Sca licornes de puygouzon	01/02/1992	Orléans
<b>Records Clubs</b>						
<b>4 X 200m - salle</b>	<b>1'30"75</b>			<b>Union athletique occitane 31</b>	<b>17/01/2016</b>	<b>Aubiere</b>
	<b>1-maingi malcom/jum,2-kespars leo/jum,3-mba olo alberto/cam,4-pons baptiste/jum</b>					

#### Masters | Hommes

50m - Salle	6"58	BONTEMPS Francois	64	Muret ac	08/02/2014	Bordeaux
60m - Salle	7"48	LEROY Gabriel	53	Soues omnisports	14/01/1996	Fronton
200m - Salle	22"57	CHEVAL Christophe	71	Athle 66*	05/04/2012	Jyvaskyla
400m - Salle	52"21	BALAT Eric	67	Ecla albi*	21/03/2008	Aubière
800m - Salle	2'02"88	ALFONSO Laurent	71	Ca sapeurs pompiers du gard	27/01/2013	Sabadell
1 000m - Salle	2'44"5	DRUBAY Denis	62	Ecla albi*	16/03/2003	Bordeaux
1 500m - Salle	4'06"41	ALFONSO Laurent	71	Ca sapeurs pompiers du gard	23/01/2011	Sabadell
3 000m - Salle	8'20"55	GONZALEZ Alexandre	51	Blagnac sc	20/01/1996	Bordeaux
50m Haies (99)-Salle	8"55	DONNADIEU Marc	60	Athle 632*	12/03/2000	Fronton
60m Haies (99)-Salle	8"89	BAUER Eric	61	Castres athletisme	13/03/2004	Sindelfingen
Hauteur - Salle	1m82	FAUGER Patrick	61	Union perpignan athle 66*	25/11/2007	Bompas
Perche - Salle	4m30	BOLDIREFF Marc	57	Sa toulouse uc	06/12/1998	Fronton
Longueur - Salle	6m93	KLOUCHI Kader	69	Es aussillon	25/02/2012	Bompas
Triple saut - Salle	13m13	SARRAT Patrick		Ac perpignan	09/03/2003	San Sebastian
Poids (7 kg) - Salle	13m24	ADELE David	61	Sca licornes de puygouzon	18/02/2006	Vittel
Penta VH salle	3 624 pts	BAUER Eric	61	Castres athletisme	10/03/2004	Sindelfingen
	9"07 - 5m74 - 11m71 - 1m67 - 3'04"04					
Hepta VH salle	4 797 pts	BAUER Eric	61	Castres athletisme	08/01/2005	Bordeaux
	7"92 - 5m56 - 10m78 - 1m71 - 8"96 - 3m70 - 3'03"04					
<b>4 X 200m - salle</b>	<b>1'44"27</b>			<b>Athle tarn passion *</b>	<b>21/02/2016</b>	<b>Nogent sur oise</b>
	<b>1-bontemps francois/m50m,2-zavattero benoit/m55m,3-verdier andre/m50m,4-adele david/m50m</b>					
5 000m Marche-Salle	23'25"7	JORDANA Alexis	37	Us colomiers	13/01/1985	Toulouse

